



03. Sanidad y Consumo



3.1. VISITA EL MERCADO CENTRAL

Se trata de una visita al Mercado Municipal, donde conocerán la venta tradicional del mercado así como los alimentos que se pueden adquirir en sus instalaciones y que forman parte de la dieta Mediterránea.

OBJETIVO:

El alumnado conocerá las diferentes formas de venta y conocerán los productos del mercado.

DESTINATARIOS:

Alumnado de Educación Infantil 5 años y 1º Ciclo de Educación Primaria

ACTIVIDADES:

- Visita al Mercado Central.
- Juegos de acción.
- La oca del mercado

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro de Recursos de Consumo y Mercado Central.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES:

Esta actividad se realizará los martes y los miércoles.
La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .
Tel. 965 14 52 94
Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.2. APRENDE A COMPRAR. LA COMPRA RESPONSABLE

Este taller trata de enseñar a los niños y niñas a realizar un consumo responsable y no por impulso, elaborando una lista de compra, analizando las etiquetas de los productos adquiridos y siendo consciente de comprar lo necesario, sin hacer un consumismo exagerado.

OBJETIVO:

Que los alumnos y alumnas como consumidores aprendan a realizar la compra responsable, evitando las compras por impulso. Después aprenderán a leer toda la información que les proporcionan las etiquetas.

DESTINATARIOS:

Alumnado de 2º Ciclo de Educación Primaria

ACTIVIDADES:

- Elaborarán una lista de la compra
- Realizarán la compra en el mercado.
- Analizarán las etiquetas
- Comparan la venta tradicional y en supermercado.
- Consumirán su compra
- Concurso hábitos saludables

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro de Recursos de Consumo y Mercado Central.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES:

El grupo debe traer 1 € por niño para los gastos del taller.

Esta actividad se realizará los martes, miércoles y jueves.

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .

Tel. 965 14 52 94

Fax. 965 21 42 18

mail. crc@alicante-ayto.es

web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.3. COMPRAMOS Y COCINAMOS. DE LA TIENDA A LA MESA

Esta actividad introducirá al alumnado en el proceso de compra de productos alimenticios desde que se planifica el menú y se decide la compra, hasta que se preparan los alimentos, pasando por la conservación y manipulación de los mismos.

OBJETIVO: Conocer el proceso de compra de los alimentos, conservación, traslado, y manipulación de los mismos para su uso.

DESTINATARIOS: Alumnado de 3º Ciclo de Educación Primaria.

ACTIVIDADES:

- Planificar la compra de alimentos para elaborar una receta
- Salir a comprar al mercado y diferenciar entre compras en mercado o en autoservicio.
- Aprender a conservar y manipular los alimentos.
- Aprender a elaborar los alimentos mediante la realización de un almuerzo.
- Concurso hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de Recursos de Consumo (Aula de cocina) y mercado central.

PERIODO DE REALIZACIÓN: Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES: El grupo debe traer 1€ por niño para los gastos del taller.
Esta actividad se realizará los martes, miércoles y jueves.
La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .
Tel. 965 14 52 94
Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.4. TALLER DE ELABORACIÓN DE ALIMENTOS: FABRICAR Y COMPARAR GALLETAS

Esta actividad introducirá a los niños y niñas en los procesos de elaboración de las galletas, los ingredientes, su manipulación y el buen uso de los utensilios de cocina y la seguridad en la misma, para posteriormente envasarlas y etiquetarlas, por último se compararán con las habituales que se comercializan en el mercado.

OBJETIVO: Aprender a elaborar alimentos, sabiendo utilizar los instrumentos, manipulación, conservación, y la seguridad en la realización de las tareas. Conocer el etiquetado obligatorio y analizar las diferencias con las galletas que se comercializan.

DESTINATARIOS: Alumnado de 1º, 2º y 3º de Educación Primaria

ACTIVIDADES:

- Elaboración de galletas
- Comparativa con otras galletas del mercado.
- Concurso hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de Recursos de Consumo (Aula de cocina)

PERIODO DE REALIZACIÓN: Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES: El grupo debe traer 1€ por niño para los gastos del taller.

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .
 Tel. 965 14 52 94
 Fax. 965 21 42 18
 mail. crc@alicante-ayto.es
 web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.5. TALLER DE ELABORACIÓN DE ALIMENTOS: FABRICAR Y COMPARAR PIZZAS

Esta actividad introducirá a los niños y niñas en los procesos de elaboración de una pizza, los ingredientes, su manipulación y el buen uso de los utensilios de cocina y la seguridad en la misma, para posteriormente envasarlas y etiquetarlas, por último se compararán con las habituales que se comercializan en el mercado.

OBJETIVO: Aprender a elaborar alimentos, sabiendo utilizar los instrumentos, manipulación, conservación, y la seguridad en la realización de las tareas. Conocer el etiquetado obligatorio y analizar las diferencias con las pizzas envasadas que se comercializan.

DESTINATARIOS: Alumnado de 4º, 5º y 6º de Educación Primaria.

ACTIVIDADES:

- Elaboración de pizzas
- Comparativa de otras pizzas del mercado.
- Concurso hábitos saludables

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de Recursos de Consumo (Aula de cocina)

PERIODO DE REALIZACIÓN: Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES: El grupo debe traer 1 € por niño para los gastos del taller.

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .
 Tel. 965 14 52 94
 Fax. 965 21 42 18
 mail. crc@alicante-ayto.es
 web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.6. LOS NIÑOS CONSUMIDORES DE TV, PUBLICIDAD E INTERNET

Los menores actualmente pasan muchas horas de su ocio frente al TV, e internet por lo que son clientes potenciales de la publicidad y del consumismo. Con este taller se pretende despertar en ellos una actitud crítica sobre los contenidos de la TV, la publicidad e internet

OBJETIVO:

Despertar una actitud crítica y responsable en los niños que desarrolle su capacidad de selección para un mejor uso y aprovechamiento de la Tv, la publicidad e internet.

DESTINATARIOS:

Alumnado de 2º y 3º Ciclo de Educación Primaria.

ACTIVIDADES:

- Encuestas de utilización de la TV, internet, redes sociales, etc.
- Analisis de anuncios de publicidad.
- Power-points participativos.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro de recursos de consumo

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES:

La actividad será realizada por técnicos de la Asociación de Telespectadores y Radioyentes

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .
Tel. 965 14 52 94
Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.7. EL LENGUAJE DE LAS ETIQUETAS

Con este taller se conocerá la legislación vigente en cuanto al etiquetado y el significado de la información que aparece en los productos alimentarios, textiles y calzado.

OBJETIVO:

Intentar que los alumnos y alumnas sepan que las etiquetas nos transmiten información, que aprendan a analizarlas y ha comparar los productos por la información que nos proporciona.

DESTINATARIOS:

Alumnado de 4º a 6º de Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria.

ACTIVIDADES:

- Análisis de etiquetas de alimentos envasados, calzado y ropa.
- Juegos de pruebas y preguntas.
- Encuesta de hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro de Recursos de Consumo.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES:

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .
Tel. 965 14 52 94
Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.8. HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES LA ALIMENTACIÓN, LA HIGIENE Y EL DESCANSO

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Primaria.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro Recursos Consumo.

PERIODO DE REALIZACIÓN: Octubre 2014 – Junio 2015.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE. LA IMPORTANCIA DEL DESAYUNO

OBJETIVO: Trabajo con el alumnado para que conozca la importancia de un buen desayuno, los alimentos que debe incluir, el consumo de frutas y verduras. La importancia del almuerzo.

ACTIVIDAD:

- Conocer la pirámide de la alimentación.
- Valores nutricionales de los alimentos.
- Preparación de una brocheta de frutas.

HIGIENE CORPORAL, SALUD BUCODENTAL Y DESCANSO

OBJETIVO: Que conozcan la importancia de la higiene corporal a la hora de manejar alimentos, la salud bucodental, los alimentos más o menos beneficiosos para los dientes. Los beneficios del descanso.

ACTIVIDAD:

- Lavado de manos y utensilios para manipular comida.
- Juego de alimentos perjudiciales para la salud bucodental
- Técnicas de cepillado de dientes.
- Dinámicas de grupo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .
Tel. 965 14 52 94
Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.9. HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EL EJERCICIO FÍSICO, TAREAS DEL HOGAR Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Primaria.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro Recursos Consumo.

PERIODO DE REALIZACIÓN: Octubre 2014 – Junio 2015.

EJERCICIO FÍSICO Y HÁBITOS POSTURALES

OBJETIVO: Conocer la importancia del ejercicio físico para tener una buena salud, así como herramientas para adquirir hábitos posturales saludables.

ACTIVIDAD:

- Hacer ejercicios conjuntamente para una buena salud del esqueleto.
- Aprender a llevar pesos (mochilas)
- Hábitos posturales para estudiar.

TAREAS DEL HOGAR Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

OBJETIVO: Concienciación para que los hijos colaboren en las tareas del hogar, conociéndolas y actuando con la máxima seguridad para prevenir accidentes domésticos.

ACTIVIDAD:

- Conocer las distintas tareas del hogar que pueden ser realizadas por los hijos.
- Jugar al juego de la seguridad en el hogar.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .
Tel. 965 14 52 94
Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.10. CONCURSO DE CUENTOS CORTOS. HÁBITOS SALUDABLES

Mediante este concurso se pretende concienciar a los jóvenes a mantener unos hábitos de vida saludable en sus tareas cotidianas, en cuanto a alimentación, higiene personal, ejercicio físico y postural, tareas del hogar, utilización de TV e internet, conducta emocional etc, para que vean la importancia de cuidar la salud en el día a día.

OBJETIVO:

Que los alumnos y alumnas tomen conciencia a través de la escritura de un cuento de mantener unos hábitos de vida saludables, en la alimentación, higiene, tareas del hogar, ejercicio físico y postural, internet, tv, ocio, etc.

DESTINATARIOS:

Educación Primaria.

ACTIVIDADES:

- Exposición y preparación del concurso.
- Redacción de un cuento corto según las bases.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

El centro educativo.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Diciembre 2015.

OBSERVACIONES:

El Centro escolar que lo solicite se le enviarán las bases del concurso, así como una breve orientación de la temática.

La participación del concurso es por aula.

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo . Mercado Central . 03002 . Alicante .
Tel. 965 14 52 94
Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo

3.11. LA PIRÁMIDE MÁGICA DE LOS ALIMENTOS

Una alimentación y nutrición adecuadas son importantes en todas las etapas de la vida, pero particularmente lo son durante la infancia y la adolescencia, etapas claves en la adquisición de los estilos de vida saludables



OBJETIVO: Mejorar los hábitos alimentarios de los escolares y fomentar una alimentación sana, variada y equilibrada.

DESTINATARIOS: Alumnado de 1º Ciclo de Educación Primaria.

ACTIVIDADES:

- La pirámide mágica de los alimentos
- Un desayuno genial para cada día
- Los alimentos misteriosos
- La merienda de Felisa
- Con las manos en la masa
- Los grupos de alimentos

LUGAR DE REALIZACIÓN: El Centro Educativo.

PERIODO DE REALIZACIÓN: Todo el mes de Abril y del 5 al 9 de Mayo 2015.

OBSERVACIONES: La actividad será realizada por alumnos del 4º curso del Grado en Nutrición Humana y Dietética durante el horario escolar.

La duración máxima de la actividad es de 2 horas.

El centro debe disponer de proyector para visionar un power-point.

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Eva María Trescastro.
Tel.96 590 34 00 (Ext. 3834).
E-mail: eva.trescastro@ua.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo

3.12. UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Una alimentación y nutrición adecuadas son importantes en todas las etapas de la vida, pero particularmente lo son durante la infancia y la adolescencia, etapas claves en la adquisición de los estilos de vida saludables.

OBJETIVO:

Mejorar los hábitos alimentarios de los escolares y fomentar una alimentación sana, variada y equilibrada.

DESTINATARIOS:

Alumnado de 2º Ciclo de Educación de Primaria.

ACTIVIDADES:

- Alimentación saludable
- Un desayuno para cada ocasión
- ¿Cómo me alimento?
- Y... ¿para merendar?
- ¿Qué es lo que hay?
- Hoy, ¡decido yo el menú!

LUGAR DE REALIZACIÓN:

El Centro Educativo.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Todo el mes de Abril y del 5 al 9 de Mayo 2015.

OBSERVACIONES:

La actividad será realizada por alumnos del 4º curso del Grado en Nutrición Humana y Dietética durante el horario escolar.

La duración máxima de la actividad es de 2 horas.

El centro debe disponer de proyector para visionar un power-point

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Eva María Trescastro.
Tel.96 590 34 00 (Ext. 3834).
E-mail: eva.trescastro@ua.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.13. ENCUESTA DE HÁBITOS SALUDABLES

Mediante esta encuesta se pretende tomar datos sobre los hábitos de los niños y jóvenes en cuanto a la alimentación, higiene, ejercicio físico, relaciones familiares, ocio y seguridad, concienciándoles sobre la importancia de mantener unos hábitos de vida saludable en sus actividades diarias.

OBJETIVO:

Conocer los hábitos de vida en determinados aspectos que puedan afectar a la salud del alumnado que participe y concienciarles en mantener una hábitos saludables en cuanto a la alimentación, higiene, tareas del hogar, ejercicio físico y postural, internet, tv, ocio, etc.

DESTINATARIOS:

Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria.

ACTIVIDADES:

- Realización de la encuesta.
- Charla sobre hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

El centro educativo o el Centro de Recursos de Consumo.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – mayo 2015.

OBSERVACIONES:

El Centro escolar que solicite realizar la actividad en su centro, se le enviará la encuesta, junto con la guía didáctica para trabajar posteriormente en clase por el tutor o tutora, remitiendo los resultados posteriormente.

El Centro escolar que solicite realizar la actividad en el Centro de Recursos de Consumo, se realizará la encuesta por técnicos de consumo que posteriormente explicarán la guía didáctica de hábitos saludables.

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
 Mercado Central . 03002 . Alicante.
 Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
 mail. crc@alicante-ayto.es
 web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.14. TALLER DE FAUNA Y BOTANICA EN “EL ROAL”

El Roal, es una finca municipal, en la que se ubica el Centro de Acogida de Especies Salvajes Autóctonas, así como parte de los viveros municipales. Este taller pretende concienciar a los mas jóvenes de la importancia del respeto a la fauna y a la flora, así como el conocimiento in situ de especies animales y botánicas infrecuentes en nuestro entorno.

OBJETIVO: Concienciar a la juventud sobre la importancia del respeto a la naturaleza.

DESTINATARIOS: Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

ACTIVIDADES:

- Visitas guiadas.
- Charlas educativas.
- Trabajo de campo, colaborando en el cuidado de animales y plantas.
- Preparación de semillas, plantones, injertos, etc.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Finca “El Roal”.

PERIODO DE REALIZACIÓN: Octubre 2014 – Diciembre 2015
(De lunes a sábado)

OBSERVACIONES: Se recomienda para un máximo de 30 alumnos y alumnas.
Esta actividad requiere la disponibilidad de autobus o medio de transporte propio.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
Mercado Central . 03002 . Alicante.
Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.15. COMERCIO JUSTO

Es un taller que introduce al alumnado en otras formas de venta y comercialización de productos, donde se cuida al máximo a los productores de los mismos, se eliminan intermediarios, se suprime la publicidad y se alcanza la misma calidad que otros productos.

OBJETIVO:

Que el alumnado conozcan esta novedosa forma de venta de productos donde se cuida al máximo al productor de los mismos, eliminando los intermediarios, publicidad, etc. Que encarecen el producto.

DESTINATARIOS:

Alumnado de Educación Secundari Obligatoria y Bachillerato.

ACTIVIDADES:

- Juegos de acción.
- Análisis de casos prácticos.
- Comparativa de productos de comercio justo y productos de venta tradicional.
- Encuesta hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro de Recursos de Consumo.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES:

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
 Mercado Central . 03002 . Alicante.
 Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
 mail. crc@alicante-ayto.es
 web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.16. INTERNET: SEGURIDAD EN LAS REDES SOCIALES

El taller trata de que el alumnado conozca a fondo el funcionamiento de las redes sociales, utilizando los recursos de privacidad y seguridad y sacando el máximo provecho de utilización, previniendo los malos usos de las mismas...

OBJETIVO:

Que la juventud como usuarios de redes sociales, conozcan todos los recursos que tienen para mantener su privacidad y seguridad y sacarle el máximo provecho a las mismas.

DESTINATARIOS:

Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

ACTIVIDADES:

- Realización de una encuesta.
- Charla-Coloquio.
- Casos prácticos.
- Encuesta hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

El Centro Educativo.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES:

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

Realizada por técnicos de la Asociación de Telespectadores (ATR).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
Mercado Central . 03002 . Alicante.
Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.17. LOS COSMÉTICOS, TATUAJES Y PIERCINGS

Este taller pretende proporcionar los conocimientos necesarios para que puedan analizar, comparar, comprar y utilizar cualquiera de estos productos y servicios con seguridad.

OBJETIVO:

Trata de informar y formar a la juventud sobre estos productos, para que conozcan los riesgos sanitarios y las exigencias que se deben hacer a los locales y profesionales de estos servicios. Así como conocer las distintas técnicas de tatuajes y piercings y aprender a analizar los distintos cosméticos del mercado.

DESTINATARIOS:

Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

ACTIVIDADES:

- Conocer los distintos tipos de cosméticos.
- Analizar la ordenanza municipal sobre establecimientos de tatuajes y piercing.
- Jugaremos al trivial con los tres temas tratados.
- Encuesta hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro de Recursos de Consumo.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES:

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

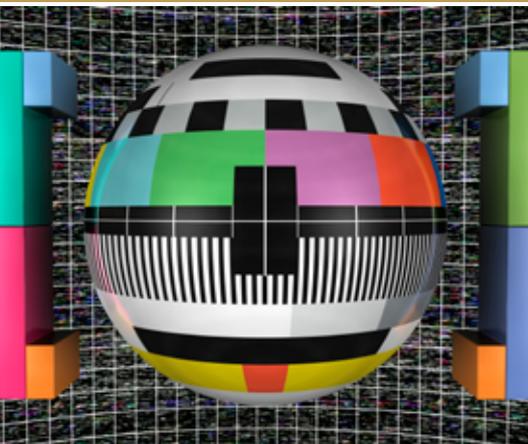
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
 Mercado Central . 03002 . Alicante.
 Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
 mail. crc@alicante-ayto.es
 web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.18. LOS ENGAÑOS DE LA PUBLICIDAD

Con este taller se intentará que seamos capaces de analizar, de manera crítica, la publicidad de los productos y servicios que aparece en los diferentes medios de comunicación.

OBJETIVO: Aprenderán a analizar la publicidad de productos, conocerán como nos manipula la publicidad y crearán ellos mismo un anuncio.

DESTINATARIOS: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

ACTIVIDADES:

- Analizarán anuncios de productos.
- Realizaremos un experimento con un “producto milagroso”
- Grabarán un anuncio de televisión.
- Encuesta hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de Recursos de Consumo.

PERIODO DE REALIZACIÓN: Octubre 2014 – Junio 2015.

OBSERVACIONES: La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
Mercado Central . 03002 . Alicante.
Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.19. MANEJA TU DINERO. TALLERES FINANCIEROS PARA JÓVENES

Distintas conferencias y talleres ofertados por la Asociación de usuarios de Bancos y Cajas de Ahorros (ADICAE) para introducir al alumnado en el manejo de su dinero (ahorro, consejos, cuentas bancarias, compras por internet, etc)

OBJETIVO: Que el alumnado conozca la importancia de saber manejar su economía, fórmulas de ahorro, uso de tarjetas, abrir una cuenta bancaria, etc

DESTINATARIOS: Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

ACTIVIDADES: Charlas y conferencias ofertadas:

- * Tu primera cuenta bancaria
- * Planificar tu ahorro
- * Comprar por internet
- * Tu primera tarjeta de crédito
- * Nuevo consumidor, nuevos hábitos de consumo.
- * Créditos y préstamos.
- * Como gestionar tu paga.
- * Diferentes formas de pago
- * Cualquier otro caso que se plantee por el centro educativo en relación a los derechos del consumidor en temas financieros.
- Encuesta de hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN: El centro educativo.

PERIODO DE REALIZACIÓN: Octubre 2014 – Diciembre 2015.

OBSERVACIONES: La actividad será realizada por técnicos de Asociación de Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros (ADICAE)

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Centro de Recursos de Consumo.
Mercado Central . 03002 . Alicante.
Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.20. INTRODUCCIÓN AL CONSUMO

La juventud cada vez se incorpora antes al consumo, compran su ropa, sus alimentos, entradas de conciertos, contratos con compañías de telefonía, compras por internet, etc, pero ¿conocen sus derechos? ¿conocen la normativa sobre todos estos bienes y servicios?

OBJETIVO: Que el alumnado conozca la normativa sobre los bienes y servicios que les afectan y los derechos que tienen.

DESTINATARIOS: Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

ACTIVIDADES:

- Estudio de la normativa de consumo.
- Charla-debate.
- Exposición de casos prácticos.
- Encuesta de hábitos saludables.

LUGAR DE REALIZACIÓN: El centro educativo.

PERIODO DE REALIZACIÓN: Octubre 2014 – Diciembre 2015.

OBSERVACIONES: La actividad será realizada por técnicos de la Unión de Consumidores de Alicante.

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
Mercado Central . 03002 . Alicante.
Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.21. APRENDE A RECLAMAR. ¿QUIEN TE PUEDE AYUDAR?

La juventud cada vez se incorpora antes al consumo, compran su ropa, sus alimentos, entradas de conciertos, contratos con compañías de telefonía, compras por internet, etc, pero ¿conocen a quien reclamar si algo no funciona? ¿Saben que organismos se encargan de la defensa de sus intereses?

OBJETIVO:

Que el alumnado conozca el procedimiento para reclamar en caso de un conflicto de consumo en la compra de un bien o la prestación de un servicio.

DESTINATARIOS:

Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

ACTIVIDADES:

- Análisis de publicidad y realidad.
- Funcionamiento de los organismos de defensa de los consumidores.
- Exposición de casos prácticos.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

El centro educativo.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Diciembre 2015.

OBSERVACIONES:

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
Mercado Central . 03002 . Alicante.
Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
mail. crc@alicante-ayto.es
web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.22. CHARLAS INFORMATIVAS SOBRE SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

La prevención y los buenos hábitos saludables, en edades tempranas es la mejor fórmula para evitar enfermedades en el futuro, y en este sentido la concejalía de Sanidad y Consumo, con la colaboración de la Fundación Servicios Familiares de la Comunidad Valenciana y la Asociación de Jubilados de Enfermería, pone a disposición de los Centros Escolares, charlas informativas sobre cualquier tema de salud que les preocupe.

OBJETIVO:

Que el alumnado conozca y aplique hábitos de vida saludables para la prevención de enfermedades en el futuro.

DESTINATARIOS:

Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

ACTIVIDADES:

Charlas informativas a elegir por el Centro Escolar sobre cualquier tema relacionado con la salud, desde primeros auxilios, alimentación saludable, consejos para realizar ejercicio saludable, higiene bucal, postural, adicciones, etc. Libre elección por el centro escolar.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

El centro educativo.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Octubre 2014 – Diciembre 2015.

OBSERVACIONES:

Se recomienda la actividad para un máximo de 30 alumnos y alumnas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
 Mercado Central . 03002 . Alicante.
 Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
 mail. crc@alicante-ayto.es
 web. www.alicante.es/crc





03. Sanidad y Consumo



3.23. JORNADA ESCOLAR DE HÁBITOS SALUDABLES

Consiste en toda una jornada en el propio centro escolar, dedicada a concienciar sobre los hábitos de vida saludable entre la población infantil y juvenil, con la instalación de varios puntos informativos para realizar talleres, juegos, concursos, encuestas y abierto a todos los alumnos del centro.

OBJETIVO:

Que los alumnos y alumnas conozcan y apliquen hábitos de vida saludables para la prevención de enfermedades en el futuro

DESTINATARIOS:

Alumnado de Educación Primaria y Educación secundaria Obligatoria.

ACTIVIDADES:

- Talleres de alimentación saludable
- Talleres de higiene
- Talleres de ejercicio físico
- Concurso de recetas saludables
- Encuesta de hábitos saludables

LUGAR DE REALIZACIÓN:

En el centro educativo en horario escolar de 9:00 a 17:00 horas.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

De octubre de 2014 a diciembre de 2015

OBSERVACIONES:

El centro debe disponer de una sala, gimnasio o el patio del colegio libre toda la jornada, para instalar varias carpas con las distintas actividades, donde por turnos irán trabajando los distintos cursos del centro escolar.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Recursos de Consumo.
 Mercado Central . 03002 . Alicante.
 Tel. 965 14 52 94 Fax. 965 21 42 18
 mail. crc@alicante-ayto.es
 web. www.alicante.es/crc

