

PROGRAMA

- FECHA:** 9 de Junio de 2018
LUGAR: Campo de Golf El Plantío
Antigua carretera Alicante - Elche km3 A79
- 20:00 a 20:45:** Recogida de dorsales
IMPRESCINDIBLE DNI
- 21:00:** Salida
22:00: Entrega de trofeos
22:30: Cierre de control de meta

INFORMACIÓN

Corredores:

- Absoluta M/F.
- Juvenil M/F de 16 a 19 años.*
- Sénior M/F de 20 a 34 años.*
- Veterano A M/F de 35 a 39 años.*
- Veterano B M/F de 40 a 44 años.*
- Veterano C M/F de 45 a 49 años.*
- Veterano D M/F de 50 a 54 años.*
- Veterano E M/F de 55 a 59 años.*
- Veterano F M/F + de 60 años.*

*Deberan ser años cumplidos en el año en vigor.

Senderistas:

A partir de los 8 años acompañados por sus padres. Esta modalidad no es competitiva.

RECORRIDO

La prueba estará sujeta al siguiente rutómetro:

Salida desde el campo de Golf El Plantío. Tras la salida de la zona deportiva, la bordeamos hacia la derecha, por una pista bien marcada y en el tercer cruce, nos desviamos a la izquierda, que nos lleva a una zona más elevada y pasado el primer kilómetro, volvemos a girar a la izquierda que nos llevará por un antiguo camino.

Giramos otra vez a la izquierda y siguiendo, llegaremos al tercer kilómetro donde habrá un avituallamiento.

Volveremos a girar y sobre el kilómetro 5, tendremos una bajada algo técnica y el camino bordeando un riachuelo nos llevará de vuelta al complejo deportivo.

INSCRIPCIONES

www.circuitocrossalicante.com

Físicamente en la tienda oficial del circuito:
El Refugio deportes de montaña, C/ Juan de Herrera, 35 de Alicante Capital.

Las inscripciones quedan definidas de esta forma:

Por cada carrera independiente:

12.-€ con camiseta técnica de cada carrera hasta el domingo anterior a la prueba 3/6/2018 hasta las 23:59 h.

10.-€ sin bolsa del corredor hasta el jueves anterior a la prueba 7/6/2018 hasta las 23:59 h.

**NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO
NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA**

REGLAMENTO

Todo corredor que sea alcanzado por otro, que le pida paso, tiene la obligación de facilitar el adelantamiento.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES Todo el recorrido está señalizado con cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos por la organización.

AVITUALLAMIENTOS En el recorrido hay 1 avituallamiento líquido. En meta habrá otro solido y líquido.

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no lleve el dorsal en el pecho, sin doblar, o no atienda a las indicaciones de la organización y jueces.

Todo participante está obligado a socorrer a un accidentado. La prueba se desarrolla en un paraje natural, por la cual, será obligatorio para todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supondrá la descalificación



CARRERA IDEAL PARA INICIARSE EN EL TRAILRUNNING O EN CARRERAS POR MONTAÑA.

**ALTURA MÁXIMA 150MTS
DESNIVEL ACUMULADO 650MTS**

DISTANCIA 10 KM