# PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUATICAS 2015 / 2016

## PISCINAS MUNICIPALES VIA PARQUE

### LUNES Y MIÉRCOLES

**PERIODO 22/02 AL 25/05** **IMPORTE 100,05€**
**SESIONES 23** **SIN CLASE 21/03 AL 01/4 Y EL 2/05**

| HORARIO | ACTIVIDAD | EDADES |
|---|---|---|
| 08:00-08:45 | MANT. ACUATICO | A PARTIR DE 15 |
| 09:00-09:45 | PERFECCIONAMIENTO | A PARTIR DE 15 |
| 10:00-10:45 | AQUAGYM | A PARTIR DE 15 |
| 11:00-11:45 | NATACION SALUD | A PARTIR DE 15 |
| 12:45-13:30 | INICIACION | A PARTIR DE 15 |
| 13:30-14:15 | PERFECCIONAMIENTO | A PARTIR DE 15 |
| 15:30-16:15 | AQUAGYM | A PARTIR DE 15 |
| 20:30-21:15 | INICIACION | A PARTIR DE 15 |
| 21:15-22:00 | PERFECCIONAMIENTO | A PARTIR DE 15 |

### MARTES Y JUEVES

**PERIODO 23/02 AL 26/05** **IMPORTE 100,05€**
**SESIONES 23** **SIN CLASE 21/03 AL 01/04 Y EL 07/04**

| HORARIO | ACTIVIDAD | EDADES |
|---|---|---|
| 08:00-08:45 | PERFECCIONAMIENTO | A PARTIR DE 15 |
| 09:00-09:45 | INICIACION | A PARTIR DE 15 |
| 10:00-10:45 | NATACION 3ª EDAD | A PARTIR DE 63 |
| 10:00-10:45 | NAT. EMBARAZADAS | Este cursillo es mensual, tienen que inscribirse antes del inicio de mes. |
| 11:00-11:45 | MANT. ACUATICO | A PARTIR DE 15 |
| 12:45-13:30 | AQUAGYM | A PARTIR DE 15 |
| 13:30-14:15 | INICIACION | A PARTIR DE 15 |
| 20:30-21:15 | AQUAGYM | A PARTIR DE 15 |
| 21:15-22:00 | INICIACION | A PARTIR DE 15 |