EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE DEPORTES

alicante
PUERTO DE SALIDA
VUELTA AL MUNDO A VELA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

VERANO 2017

PISCINAS MUNICIPALES MONTE TOSSAL

NATACIÓN INFANTIL EDAD DE 3 A 5 AÑOS

ACTIVIDAD	HORARIO
NATACION INFANTIL LUNES A VIERNES	10:15 A 11:00
	11:00 A 11:45
	12:30 A 13:15
	13:15 A 14:00
	17:00 A 17:45
	17:45 A 18:30
	18:30 A 19:15

NATACIÓN MENOR EDAD DE 6 A 14 AÑOS

ACTIVIDAD	HORARIO
NATACION MENOR LUNES A VIERNES	10:15 A 11:00
	11:00 A 11:45
	12:30 A 13:15
	13:15 A 14:00
	16:15 A 17:00
	17:00 A 17:45
	17:45 A 18:30
	18:30 A 19:15
	19:15 A 20:00

NATACIÓN JUVENIL EDAD DE 15 A 17 AÑOS

TURNO DE LUNES, MIERCOLES Y VIERNES

ACTIVIDAD	HORARIO
NATACION JUVENIL	18:30 A 19:15
	19:15 A 20:00

TURNO DE MARTES Y JUEVES

ACTIVIDAD	HORARIO
NATACION JUVENIL	20:00 A 20:45

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE DEPORTES

alicante
PUERTO DE SALIDA
VUELTA AL MUNDO A VELA

ADULTOS

TURNO DE LUNES, MIERCOLES Y VIERNES

HORARIO	ACTIVIDAD	EDAD
08:45 A 09:30	NATACIÓN ADULTOS	A PARTIR DE 18 AÑOS
11:00 A 11:45		
11:45 A 12:30		
12:30 A 13:15		
13:15 A 14:00		
14:00 A 14:45		
15:30 A 16:15		
20:00 A 20:45		
20:45 A 21:30		
09:30 A 10:15	AQUAGYM	DE 18 A 55 AÑOS
12:30 A 13:15		
17:00 A 17:45		
20:45 A 21:30		
11:00 A 11:45	AQUATFITNESS +55	A PARTIR DE 55 AÑOS
11:45 A 12:30		
11:45 A 12:30	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ACUÁTICO	A PARTIR DE 16 AÑOS
8:45 A 9:30	NATACIÓN TERAPÉUTICA	A PARTIR DE 18 AÑOS
9:30 A 10:15		
15:30 A 16:15		
18:30 A 19:15		
20:00 A 20:45		
16:15 A 17:00	ACTIVIDAD ACUÁTICA DIRIGIDA + ACTIVIDAD DE SALA MUSCULACIÓN	A PARTIR DE 18 AÑOS
20:00 A 20:45		

TURNO DE MARTES Y JUEVES

HORARIO	ACTIVIDAD	EDAD
08:00 A 08:45	NATACIÓN ADULTOS	A PARTIR DE 18 AÑOS
09:00 A 09:45		
13:00 A 13:45		
14:00 A 14:45		
16:00 A 16:45		
19:00 A 19:45		
12:00 A 12:45	AQUAGYM	DE 18 A 55 AÑOS
17:00 A 17:45		
19:00 A 19:45		
09:00 A 09:45	AQUATFITNESS +55	A PARTIR DE 55 AÑOS
13:00 A 13:45		
13:00 A 13:45	NATACIÓN TERAPÉUTICA	A PARTIR DE 18 AÑOS
14:00 A 14:45		
16:00 A 16:45		
17:00 A 17:45		
18:00 A 18:45		
20:00 A 20:45		
12:00 A 12:45	ACTIVIDAD ACUÁTICA DIRIGIDA + ACTIVIDAD DE SALA MUSCULACIÓN	A PARTIR DE 18 AÑOS
20:00 A 20:45		

1º QUINCENA DEL 10 AL 21 DE JULIO 2017

2º QUINCENA DEL 24 DE JULIO AL 4 DE AGOSTO DE 2017

3º QUINCENA DEL 7 AL 18 DE AGOSTO DE 2017 (FESTIVO EL 15 DE AGOSTO)

NOTA: Algún cursillo programado puede sufrir variaciones en los horarios y días indicados en base al número de alumnos que finalmente resulten matriculados en dicha actividad. En caso de anulación de algún cursillo, la Concejalía de Deportes procedería a la devolución de los Precios Públicos correspondientes o bien ofertando la redistribución de los alumnos afectados al resto de grupos.