

Hoja de INSCRIPCIÓN, ¿Cómo apuntarse?

Acudiendo, a partir del día 1 de octubre, al Centro de Salud Ciudad Jardín en la Calle del Clot nº2, en el barrio Virgen del Remedio.

En el mostrador presentar esta hoja con los siguientes datos:

Nombre y Apellidos:.....

Teléfono de contacto: .....

Barrio donde vives: .....

Dominio básico del español: Sí..... No.....

Leer y escribir Sí... No.....

Padre/madre con hijos con edad/es.....

Acudirás con tu bebé: No.... Sí... edad.....

Participaste en la 1ª y/o 2ª Escuela de Vida Saludable Sí..... No.....

**3ª ESCUELA DE VIDA SALUDABLE**



**3ª ESCUELA DE VIDA SALUDABLE**



# 3ª ESCUELA DE VIDA SALUDABLE

La **Escuela de Vida Saludable** es un proyecto de movilización e implicación comunitaria cuya finalidad es la formación de agentes sociales de salud que permite extender todo lo aprendido entre los vecinos y vecinas de la zona norte, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas y a fomentar el trabajo en red.

Está dirigido a personas que viven o trabajan en la zona norte de Alicante, tanto hombres como mujeres, con hijos, nietos o en proceso de tenerlos, con dominio básico del español y conocimientos en lectura y escritura.

Realizado por la **Conselleria de Sanidad** a través de los **profesionales** del **Centro de Salud de Ciudad Jardín y el área de Salud Pública y el Ayuntamiento de Alicante** con la implicación de las **concejalias de Acción Social, Empleo, Igualdad, Juventud, Educación, Inmigración y Coordinación de Áreas** y **asociaciones** que trabajan en la **zona norte**.

Este año el curso consta de **7 módulos**, de 10 horas cada uno y píldoras formativas de 2 horas de duración y que se realizarán de manera puntual. Cada módulo se realizará en una misma semana, de lunes a viernes en horario de 9'30 a 11'30h. En el programa se detallan las fechas.

Se acreditará la asistencia por módulos completos y se dará diploma acreditativo de participación y aprovechamiento cuando se haya completado el 80% de la asistencia.

Todas aquellas personas que ya hayan realizado algún módulo pueden completarlo haciendo aquellos que les faltan.

Inicialmente no está previsto servicio de guardería por lo que no podrán acudir padres/ madres con niños mayores de 2 años.

**Fecha:** De octubre de 2018 a abril de 2019

**Lugar:** En el Centro de Salud de Ciudad Jardín y Oficina del Plan Integral Barrios Zona Norte

**Duración:** Curso de 76 horas

**Observaciones:** Con Certificado de Asistencia

**Clausura:** Viernes 12 de abril

## PROGRAMA:

**MÓDULO I** del 22 al 26 de octubre: Estilos de Vida Saludables. Trastornos de la alimentación: anorexia, bulimia y obesidad, Sistema Sanitario Público, Las Rabietas y El vínculo afectivo y alimentación infantil de 0 a 2 años...

**MÓDULO II** del 19 al 23 de noviembre: Relación Sana, vacunación infantil., prevención de accidentes infantiles, como son nuestros hijos, Relaciones entre el centro escolar y las Familias...

**MÓDULO III** del 10 al 14 de diciembre: Recursos de la Comunidad. Igualdad de Oportunidades, prevención de la violencia de género, visita al centro de empleo El Tossalet, para qué hacen los niños lo que hacen y de la comprensión a la acción...

**MÓDULO IV** del 21 al 25 de enero: Cuidados preventivos: cáncer de útero, mama y colón, de la sobreprotección al amor, ocio y alternativas para jóvenes, prevención de Dependencias...

**MÓDULO V** del 18 al 22 de febrero: Autocuidados del cuidador., sexualidad, alimentación, crecimiento y trastornos del aparato locomotor de 2 a 6 años, Los Miedos y Familia y cuidados de los mayores...

**MÓDULO VI** del 11 al 15 de marzo: Acceso al Sistema Educativo Público, La comunicación en casa, Escucha activa, Primeros auxilios y Habilidades ante la Ansiedad y el Estrés...

**MÓDULO VII** del 8 al 12 de abril: Salud bucodental infantil, Taller de Igualdad de Oportunidades, Medidas de coeducación desde la infancia, Cambios en la Adolescencia.

### PILDORAS FORMATIVAS

- Taller de informática: Acceso a los trámites de la Administración.
- Visita a la Escuela Municipal Infantil Els Xiquets
- Recursos de ocio en vacaciones.

¿Si tengo alguna duda donde me pueden informar?

- En el mostrador del propio Centro de Salud o llamando al 965 91 81 15 de 8'30 a 20'30h de lunes a viernes.
- En la Oficina Municipal de Información del Plan Integral Barrios Zona Norte sita en la Plaza de Argel nº5, 2ª planta o llamando al 965 12 87 64 de 8'30 a 20'30h de lunes a viernes.
- Por email a [planzonanorte@alicante.es](mailto:planzonanorte@alicante.es)