



2º TRIMESTRE

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

PISCINAS MUNICIPALES MONTE TOSSAL

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

PERIODO 05/02/ AL 28/03 SESIONES 22 IMPORTE 95.70€

FESTIVO 19 DE MARZO

ACTIVIDAD	HORARIO	EDAD
NATACIÓN BEBÉS	DE 11,45 A 12,30 HORAS	DE 0 A 3 AÑOS
NATACIÓN BEBÉS	DE 16,00 A 16,45 HORAS	DE 0 A 3 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 16,00 A 16,45 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 17,30 A 18,15 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 18,15 A 19,00 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
AQUAFITNES	DE 09,30 A 10,15 HORAS	A PARTIR DE 55 AÑOS
AQUAFITNES	DE 10,15 A 11,00 HORAS	A PARTIR DE 55 AÑOS
AQUAGYM	DE 11,45 A 12,30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 15,30 A 16,15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 21,00 A 21,45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	DE 09,30-10,15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIO	DE 20,15 A 21,00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 11,00 A 11,45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS



TOSSAL MARTES Y JUEVES

PERIODO 06/02/ AL 27/03 SESIONES 15 IMPORTE 65.25€

ACTIVIDAD	HORARIO	EDAD
NATACIÓN BEBÉS	DE 11,00 A 11,45 HORAS	DE 0 A 3 AÑOS
NATACIÓN BEBÉS	DE 17,00 A 17,45 HORAS	DE 0 A 3 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 16,00 A 16,45 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 17,30 A 18,15 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 18,15 A 19,00 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 19,00 A 19,45 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
AQUAFITNES	DE 09,30 A 10,15 HORAS	A PARTIR DE 55 AÑOS
AQUAGYM	DE 08,00 A 08,45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 10,15 A 11,00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 14,45 A 15,30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 20,15 A 21,00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	DE 08,30-08,45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN	09,30-10,15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	11,45-12,30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN	12,30-13,15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN	15,30-16,15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIO Y PERFECCIONAMIENTO	DE 20,15 A 21,00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	DE 21,00 A 21,45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 11,00 A 11,45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 20,15 A 21,00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 21,00 A 21,45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN EMBARAZADAS	DE 10,15 A 11,00 HORAS	*MENSUAL



PISCINAS MUNICIPALES BABEL

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

PERIODO 05/02/ AL 28/03 SESIONES 22 IMPORTE 95.70€

FESTIVO 19 DE MARZO

ACTIVIDAD	HORARIO	EDAD
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 17:00 A 17:45 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 17,45 A 18,30 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 18:30 A 19:15 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
AQUAFITNES	DE 10:15 A 11:00 HORAS	A PARTIR DE 55 AÑOS
AQUAGYM	DE 08:00 A 08:45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 11:45 A 12:30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 15:30 A 16:15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 20:45 A 21:30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
ACONDICIONAMIENTO FISICO/NATACIÓN	DE 20:00 A 20:45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 08:45 A 09:30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 09:30 A 10:15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 11:00 A 11:45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	DE 11:00 A 11:45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN	DE 15:30 A 16:15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN / PERFECCIONAMIENTO	DE 20:45 A 21:30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS



BABEL MARTES Y JUEVES

PERIODO 06/02/ AL 27/03 SESIONES 15 IMPORTE 65.25€

ACTIVIDAD	HORARIO	EDAD
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 16,15 A 17,00 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 17:00 A 17:45 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 17,45 A 18,30 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
NATACIÓN PREESCOLAR	DE 18:30 A 19:15 HORAS	DE 3 A 5 AÑOS
AQUAFITNES	DE 11:00 A 11:45 HORAS	A PARTIR DE 55 AÑOS
AQUAGYM	DE 08:00 A 08:45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 10:15 A 11:00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 12:30 A 13:15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 15:30 A 16:15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
AQUAGYM	DE 20:45 A 21:30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 08:45 A 09:30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 09:30 A 10:15 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 11:45 A 12:30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN TERAPEÚTICA	DE 13:15 A 14:00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO/NATACIÓN	DE 20:00 A 20:45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	DE 08:45 A 09:30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	DE 10:15 A 11:00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN/PERFECCIONAMIENTO	DE 11:00 A 11:45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	DE 14:00 A 14:45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN/PERFECCIONAMIENTO	DE 20:00 A 20:45 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN/PERFECCIONAMIENTO	DE 20:45 A 21:30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN EMBARAZADAS	DE 10:15 A 11:00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN EMBARAZADAS	DE 19:15 A 20:00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS



CIUDAD DEPORTIVA

LUNES Y MIÉRCOLES

PERIODO 05/02/ AL 28/03 SESIONES 15 IMPORTE 35,25€

FESTIVO 19 DE MARZO

ACTIVIDAD	HORARIOS	EDAD
AEROBIC	DE 15,30 A 16,30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
PADEL	DE 10,00 A 11,00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
PILATES	DE 20,30 A 21,30	A PARTIR DE 16 AÑOS
TAICHI	DE 19,30 A 20,30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS

MARTES Y JUEVES

PERIODO 06/02/ AL 29/03 SESIONES 15 IMPORTE 35,25€

ACTIVIDAD	HORARIOS	EDAD
AEROBIC	DE 20,30 A 21,30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
PADEL	DE 10,00 A 11,00 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
PILATES	DE 15,30 A 16,30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS
YOGA	DE 19,30 A 20,30 HORAS	A PARTIR DE 16 AÑOS