

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUATICAS

2015 / 2016

PISCINAS MUNICIPALES VIA PARQUE

LUNES Y MIÉRCOLES

PERIODO 2/11 AL 10/02

IMPORTE 100,05€

SESIONES 23

SIN CLASE 21/12 AL 10/01 Y 7/12

HORARIO	ACTIVIDAD	EDADES
08:00-08:45	MANT. ACUATICO	A PARTIR DE 15
09:00-09:45	PERFECCIONAMIENTO	A PARTIR DE 15
10:00-10:45	AQUAGYM	A PARTIR DE 15
11:00-11:45	NATACION SALUD	A PARTIR DE 15
12:45-13:30	INICIACION	A PARTIR DE 15
13:30-14:15	PERFECCIONAMIENTO	A PARTIR DE 15
15:30-16:15	AQUAGYM	A PARTIR DE 15
20:30-21:15	INICIACION	A PARTIR DE 15
20:30-21:15	NAT. EMBARAZADAS	Este cursillo es mensual, tienen que inscribirse antes del inicio de mes.
21:15-22:00	PERFECCIONAMIENTO	A PARTIR DE 15

MARTES Y JUEVES

PERIODO 3/11 AL 11/02

IMPORTE 100,05€

SESIONES 23

SIN CLASE 21/12 AL 10/01 Y 08/12

HORARIO	ACTIVIDAD	EDADES
08:00-08:45	PERFECCIONAMIENTO	A PARTIR DE 15
09:00-09:45	INICIACION	A PARTIR DE 15
10:00-10:45	NATACION 3ª EDAD	A PARTIR DE 63
10:00-10:45	NAT. EMBARAZADAS	Este cursillo es mensual, tienen que inscribirse antes del inicio de mes.
11:00-11:45	MANT. ACUATICO	A PARTIR DE 15
12:45-13:30	AQUAGYM	A PARTIR DE 15
13:30-14:15	INICIACION	A PARTIR DE 15
20:30-21:15	AQUAGYM	A PARTIR DE 15
21:15-22:00	INICIACION	A PARTIR DE 15