

ACTIVIDAD	ACTIVIDAD A REALIZAR	INSCRIPCION MARQUE UNA X	LUGAR, FECHA Y HORA PREFERENTES DE REALIZACIÓN	Nº ASISTENTES
CESION AULA-CONFERENCIAS				
CESION AULA-TALLER				
CESION AULA DE INFORMÁTICA				
CESION SALA DE EXPOSICIONES				
CESION COCINA				
CESIÓ S SALA MULTIUSOS				
PRIMER BLOQUE	DERECHOS Y DEBERES DE LOS CONSUMIDORES			
	APRENDE A RECLAMAR	CHARLA		
	CONOCE LOS RECIBOS DE LA LUZ, AGUA, GAS	CHARLA		
	TELEFONÍA MÓVIL. COMO ACTUAR CON LAS COMPAÑIAS OPERADORAS	CHARLA		
	VIAJES, HOSTELERÍA Y TURISMO. CONSUMO EN NUESTRO TIEMPO DE OCIO	CHARLA		
	DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES CON LOS CONTRATOS CON LA BANCA	CHARLA		
	COMUNIDADES DE PROPIETARIOS	CHARLA		
	PRESTADORES DE SERVICIOS (S.A.T. electrodomésticos, tintorerías, servicios del hogar, reparación y mantenimiento, talleres de automóvil)	CHARLA		
SEGUNDO BLOQUE	HABITOS DE VIDA SALUDABLE			
	NUTRICIÓN Y DIETA EQUILIBRADA	CHARLA		
	ETIQUETADO DE ALIMENTOS. INFORMACIÓN NUTRICIONAL	CHARLA		
	HÁBITOS SALUDABLES EN FAMILIA	CHARLA / DEBATE		
	COCINA SALUDABLE	CURSO (3 o 5 SESIONES)		
	EJERCICIO BÁSICO Y AUTÓNOMO	CURSO (3 SESIONES)		
UNA VISITA A ELEGIR (MERCALIANTE, LONJA DE PESCADO, CARREFOUR GRAN VÍA, HELADOS ALACANT)	VISITA			

ACTIVIDAD		INSCRIPCIÓN MARQUE UNA X	LUGAR, FECHA Y HORA PREFERENTES DE REALIZACIÓN	Nº ASISTENTES
TERCER BLOQUE	NUEVAS TECNOLOGÍAS Y PUBLICIDAD			
	CURSO BÁSICO DE INFORMÁTICA	CURSO (5 SESIONES)		
	CURSO BÁSICO DE MÓVILES PARA CONSUMIDORES	CURSO (5 SESIONES)		
	COMPRAS SEGURAS EN LA RED	CHARLA		
	USO SEGURO DE REDES SOCIALES POR NUESTROS JÓVENES	CHARLA		
	PUBLICIDAD EN LOS MEDIOS (TV, internet, redes sociales)	CHARLA		
CUARTO BLOQUE	CONSUMO, ENTRETENIMIENTO Y SALUD			
	CONSEJOS BÁSICOS SOBRE CONSUMO (derechos del consumidor, el etiquetado, reclamaciones y OMIC)	CHARLA		
	HABILIDADES EMOCIONALES PARA CONSUMIDORES	CHARLA		
	EJERCITA LA MEMORIA (activación cerebral, consejos y ejercicios)	CURSO (10 -12 SESIONES)		
	ENVEJECIMIENTO ACTIVO (envejecimiento y calidad de vida, motivación y salud, envejece satisfactoriamente)	CHARLA		
	RECICLA Y DECORA (utilización de utensilios domésticos y ornamentales, telas, abalorios ...)	CURSO (5 SESIONES)		
	CONSUMO Y SALUD (uso y abuso de medicamentos)	CHARLA		
	CHARLAS SOBRE SALUD (prevención de accidentes domésticos, intolerancias alimenticias, primeros auxilios)	CHARLA / TALLER		
COCINA Y SALUD (relación entre cocina y salud. Cocina tradicional)	TALLER O CURSO			
VISITAS				
- AEROPUERTO				
- EMPRESA DE AUTOBUSES URBANOS DE ALICANTE				
- MERCALICANTE				
- LONJA DE PESCADO				
- TELEMANDO AGUAS DE ALICANTE				
- CARREFOUR GRAN VÍA				
- HELADOS ALACANT				
- UTE ALICANTE	Centro de tratamiento de residuos (mínimo 15 personas)			
	Ecoparque / Ecopunto (mínimo 15 personas)			

Alicante ____ de _____ de _____

Marque la/s actividad/es que quiera realizar, Fecha/ hora preferente, nº de asistentes y en el caso de cesión de instalaciones, indicar si es charla, conferencia, taller, etc...

- Las actividades pueden solicitarse en bloque o individual
- Las actividades se pueden realizar en el CRC o en la instalación que indique la asociación/colectivo.

FIRMA Y SELLO

Remita la hoja de inscripción por correo electrónico: silvia.gomez@alicante.es
Nos pondremos en contacto con Vds. para confirmar la actividad.