



**PROGRAMACIÓN CURSO SEPTIEMBRE 2018 A JUNIO 2019
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
“TÓMBOLA”**

**Calle Virgen del Puig con esquina Av. Jaime I Tfno: 965173801.
cmm.tombola@alicante.es**

Horario: Lunes a Viernes.

Invierno. Mañanas 9'00 a 13'00 Tardes: 16'30 a 20'00 h.

ACTIVIDAD	PLAZAS		FECHAS	HORARIO
GIMNASIA 1	30	A	25/9/18-14/6/19	MYJ 11'20-12'10H
YOGA	25	A	24/9/18-12/6/19	L-X 8'45-9'35
GUITARRA	15	A	26/9/18-12/6/19	X 10-12H
TEATRO	15	A	28/9/18-14/6/19	V 9'30-11'30
BAILOTERAPIA	20	A	27/9/18-13/6/19	J 10'30-11'30H
COUNTRY	25	A	24/9/18-10/6/19	L 11-13 H
CASTAÑUELAS	25	A	24/9/18-10/6/19	L 17-18H
PINTURA OLEO	15	B	4/10/18-30/5/19	J 17-19 H
RISOTERAPIA	30	B	3/10/18-27/3/19	X 11'00-12'30H
TAICHÍ	25	B	1/10/18-29/5/19	LYX 10-11H
AUTOMASAJE-NUTRICIÓN	15	A	2/10/18-26/3/19	M 10-12H
ZUMBA	20	B	2/10/18-30/5/19	MYJ 10'30-11'30

Inscripción general del 4 al 17 de Septiembre . Sorteo: 18 de Septiembre.

Publicación de los listados: Jueves 21 de Septiembre.

Inicio de las actividades a partir del 24 de septiembre (consulte su actividad).