

PROGRAMACIÓN CURSO

SEPTIEMBRE 2017 A JUNIO 2018

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

"PLÁ-CAROLINAS"

Calle Barcelona, 12. Tfno: 965980564/ 0560.

Horario: 10h a 13:30h

cmm.placarolinas@alicante.es



ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO
GIMNASIA 1	35	19/09/17-14/06/18	M-J de 9:15h-10:05h
GIMNASIA 2	35	19/09/17-14/06/18	M-J de 10:10h-11h
YOGA 1	30	18/09/17-15/06/18	L-V de 8:55h-9:45h
YOGA 2	30	20/09/17-15/06/18	X de 8:45h-9:45h V de 9:50h-10:45h
PILATES 1	30	18/09/17-13/06/18	L-X de 9h-10h
PILATES 2	30	18/09/17-13/06/18	L-X de 10h-11h

Inscripción general: **del 1 al 8 de Septiembre.**

Sorteo: **11 de Septiembre, 11h**

Publicación de los listados: **Jueves 14 de Septiembre**

Inicio de las actividades: **a partir del 18 de septiembre**, consulte su actividad.

Plazas vacantes a partir de Octubre