

PROTEGEIX-TE

DAVANT POSSIBLES CATÀSTROFES



AJUNTAMENT
D'ALACANT



PROTECCIÓ CIVIL I
GESTIÓ D'EMERGÈNCIES
D'ALACANT



AJUNTAMENT
D'ALACANT



PROTECCIÓ CIVIL I
GESTIÓ D'EMERGÈNCIES
D'ALACANT

Des de febrer de 2013 l'Ajuntament d'Alacant exerceix, en matèria de Protecció Civil, les competències que li atribueixen en el seu article 14 la llei 13/2010 de la Generalitat a través del Departament Tècnic de Protecció Civil i Gestió d'Emergències creat a aquest efecte.

En aquest marc legislatiu, s'elaboren els plans territorials i d'actuació davant dels riscos concrets del municipi, essent la informació i la divulgació d'aquests riscos un element necessari en matèria de prevenció i protecció a la població.

El coneixement dels riscos i de les mesures d'autoprotecció a adoptar per part dels ciutadans davant d'aquests, no sols millora la seua pròpia protecció sinó que també, afavoreix la resposta dels serveis de protecció civil en aquestes emergències.

L'Ajuntament a elaborat aquest document a fi de donar difusió a tals mesures d'autoprotecció social.



PROTEGEIX-TE DAVANT PLUGES TORRENCIALS I INUNDACIONS





ACTUACIONS PREVENTIVES

- Informa't de si el lloc on vius o treballes es troba en zona inundable.
- Tingues al teu abast una farmaciola de primers auxilis.
- Col·loca els productes tòxics fora de l'abast de l'aigua.
- Protegeix objectes de valor i documents importants.
- Disposa d'una llanterna i d'un mitjà per a rebre informació, sabent que se'n pot anar el corrent elèctric.
- Neteja baixants, canalitzacions i teulades.
- Retira de l'exterior objectes que puguin ser arrossegats per l'aigua.
- No estaciones vehicles ni acampes en llits secs ni a la riba dels rius.



QUÈ FER UNA VEGADA INICIADA L'EMERGÈNCIA

- Procura estar informat de l'evolució de la situació.
- Retira el teu vehicle de zones inundables.
- Allunya't de riberes de rius i barrancs i no romangues als ponts.
- Localitza els punts més alts de la zona per a dirigir-t'hi en cas d'inundació.
- Usa de manera raonable el telèfon, no col·lapses les línies.
- Abandona el teu habitatge, si és necessari, segons indicacions de les autoritats, desconnecta electricitat, aigua i gas, tanca portes i finestres i assegura-les.
- No propagues rumors ni notícies exagerades.



Si eres automobilista

- Usa el vehicle només si és imprescindible.
- Abans de viatjar, consulta el servei d'informació de la DGT. Comprova l'estat de les carreteres que penses usar i dels itineraris alternatius.
- Utilitza carreteres principals i autopistes, modera la velocitat.
- No creues ponts de dubtosa resistència.
- No creues mai guals que travessen barrancs o trams de carretera inundats. La força de l'aigua pot arrossegar-te.
- Si tens problemes de visibilitat, atura't al voral fent visible la teua posició.
- No aparques en llits secs ni a la riba de rius.
- Si és necessari, abandona el vehicle. La teua vida val més.



DURANT

En cas de tempesta amb aparell elèctric

- Evita llocs alts com cims i pujols.
- Evita el camp obert, no et refugies sota els arbres i allunya't de roques grans.
- No romagues en l'aigua ni nadant ni en embarcacions xicotetes.
- Allunya't de filats, reixats i objectes metàl·lics.
- No uses la bicicleta ni estengues la roba.
- Refugia't dins d'un edifici amb portes i finestres tancades per a evitar corrents o a l'interior d'un cotxe tancat.
- Desconnecta aparells elèctrics per a evitar que siguin danyats.



DESPRÉS

UNA VEGADA ACABADA L'EMERGÈNCIA

- Revisa el teu habitatge per si hi ha danys.
- Comprova el funcionament dels serveis bàsics.
- Segueix les normes sanitàries i d'higiene que indiquen les autoritats.
- Col·labora amb les tasques de neteja.



PROTEGEIX-TE DAVANT INCENDIS FORESTALS



ACTUACIONS PREVENTIVES

Prevenió en zones forestals i fins a 500m d'aquestes

- No llances burilles o fòsfors ni encengues foc fora dels llocs preparats per a això. Quan l'apagues, assegura't que no en queden calius.
- Els dies de preemergència nivell 3, està prohibit fer qualsevol tipus de foc, fins i tot en zones normalment autoritzades.
- No hi deposites fem ni deixalles, especialment objectes de cristall que podrien actuar com a lents i iniciar un foc.
- No uses material pirotècnic.
- Està prohibida la crema de restes agrícoles o forestals des de l'1 de juliol fins al 30 de setembre, període ampliable en funció del risc cada any.
- Igualment està prohibida aquesta crema amb nivell de preemergència 3, encara que es dispose de permís.
- Amb la crema iniciada, si canvien les condicions del vent, és obligatori detindre-la.
- Vigila la crema i no t'absentes fins que el foc estiga completament apagat, no han de quedar-ne calius.

Prevenió en parcel·les

- Llevar les branques situades sobre la teulada o prop de la xemenera. Han d'eliminar-se les branques que estiguen a menys de 3 m de les xemeneres.
- Les teulades i façanes de les cases han de ser de material ignífug. Les façanes de fusta han de rebre tractament igualment ignífug.
- Les parcel·les no edificades han d'estar lliures de vegetació seca i amb els arbres podats.
- Cal tindre disponibles eines que puguin ser útils en cas d'incendi.



Prevenió en urbanitzacions

- S'han de mantindre vials, zones d'accés i cunetes netes de vegetació seca.
- Els carrers, cases i vies d'accés hauran d'estar ben senyalitzats per a facilitar-hi l'accés dels serveis d'emergència en cas de sinistre.
- Senyalitzar els punts d'aigua disponibles.
- Instal·lar una xarxa d'hidrants perimetrals homologats amb subministrament d'aigua garantit i degudament senyalitzats.
- Mantindre una franja de 25 m d'amplària separant la zona edificada de la forestal, lliure de vegetació baixa i arbustiva, els arbres hauran d'estar podats fins a 2/3 de la seua alçària i aclarits. Aquesta zona haurà de tindre un camí perimetral de 5 m d'amplària.
- Els camins d'accés i les seues cunetes hauran de mantindre's lliures de vegetació, a més disposaran d'una franja de protecció de 10 m d'amplària a cada costat permanentment lliure de vegetació baixa i arbustiva i els seus arbres podats fins a 2/3 de la seua alçària.
- Els quadres elèctrics, depòsits de gas o qualsevol altre combustible exterior a l'habitatge hauran de tindre el sòl de formigó o lliure de vegetació.
- Només es podrà fer foc als cremadors, paellers o barbacoes que complisquen les normes de seguretat.
- Hauran d'instal·lar-se xarxes mataespurnes de material no inflamable i d'1 cm de llum com a màxim, en xemeneres o paellers.
- No està permès cremar les restes de jardí.
- Exigisca en la seua comunitat de propietaris o als seus veïns, l'elaboració i manteniment d'un "Pla d'Autoprotecció d'Incendis Forestals"



DURANT

COM ACTUAR DURANT UN INCENDI FORESTAL

- Telefona al 112.
- Si el foc és incipient, pots intentar apagar-lo tu mateix amb aigua o tirant terra sobre la base de les flames.
- Evacua immediatament amb calma i ordenadament, si així t'ho indiquen les forces i cossos de seguretat.
- Si tens intenció de col·laborar en l'extinció, posa't en contacte amb els professionals (bombers, agents forestals...) ells t'assignaran les tasques adequades.
- No treballes pel teu compte.
- No llances aigua al cablejat elèctric.
- Quan un mitjà aeri vaja a llançar aigua, retira't de la seua trajectòria.



DURANT

Si, a més, estàs en una casa a la muntanya amb el foc impedit la teua fugida

- Si tens mànegues, obri-les i dirigeix-les cap a la teulada.
- Retira tots els elements combustibles al voltant de la casa.
- Ompli d'aigua banyeres, aigüera, llibrells, etc...
- Tanca portes, finestres i persianes. Despenja les cortines.
- Tanca les claus de tall de qualsevol mena de combustible.
- Roman atent a les recomanacions de les autoritats; com que pot haver-hi tall de llum, disposa de mitjans autònoms com ràdios o mòbils.
- Si és possible, roman a casa com a lloc més segur; en cas contrari, usa roba de cotó banyada per a cobrir-te tot el cos.



Si et trobes en un cotxe envoltat pel foc

- No conduïsqes a cegues a través del fum dens, encén els fars antitboira i els intermitents.
- Si et veus obligat a parar, fes-ho on el sòl estiga lliure de vegetació i para el motor.
- Tanca les finestretes i els punts de ventilació i tira't al sòl.
- Si has d'eixir, procura que la major part de la teua pell estiga coberta.



I si camines a peu

- Intenta allunyar-te de l'incendi, tracta de passar a la zona ja cremada pels laterals, busca vessant avall la cua de l'incendi.
- No córreres vessant amunt, llevat que conegues un lloc segur.
- No intentes creuar les flames.
- Si et veus envoltat, tira't al sòl darrere d'una gran roca o en una depressió i cobreix-te amb terra o arena. Refugia't en clots o rierols. Evita depòsits elevats d'aigua que es calfaran per l'incendi. Tracta de romandre en terrenys sense vegetació o ja cremats.
- Si se t'encén la roba, tira't a rodar pel sòl i si disposes d'una manta, embolica't amb ella, el foc s'apagarà per falta d'aire.



PROTEGEIX-TE DAVANT TERRATRÈMOLS



ABANS I DURANT

- Revisa i reforça aquelles parts de la teua edificació que primer pugen desprendre's com ximeneres, cornises o balcons.
- Assegura al sòl o parets les conduccions i bombones de gas, i els objectes de gran grandària i pes que pugen caure o bolcar.
- Tingues a mà, en un lloc que conega tota la família, una farmaciola, una llanterna i un sistema que et permeta comunicar-te (ràdio, telèfon).
- Els productes tòxics o inflamables han d'estar guardats de manera que no se'n pugen produir vessaments.

Durant el terratrèmol dins d'un edifici

- Continua a l'interior fins que acabe el terratrèmol.
- Allunya't de qualsevol objecte que et puga caure damunt, de finestres i d'espills.
- No passes per portes amb finestrals damunt del marc.
- No uses l'ascensor, podria parar-se i fins i tot desprendre's.
- Busca refugi sota la llinda d'una porta o d'algun moble sòlid, com taules o escriptoris, o bé al costat d'un pilar o una paret mestra. Asseu-te al sòl, flexionat i alçant els genolls per a cobrir el cos i protegir el cap amb les mans. Si pots, cobreix-te el cap amb un llibre, casc, periòdic, coixí o qualsevol altra cosa que tingues a mà.

Si l'edifici és la teua casa

- Si estàs a la cuina, ix immediatament, massa coses poden caure't damunt.
- Si estàs descalç, llança una manta o una tovallola al sòl i camina arrossegant els peus sobre ella per a evitar tallar-te amb cristalls trencats.
- Cerca refugi sota el llit, si pots.
- Si estàs en cadira de rodes, bloqueja les rodes, cobreix el cos doblegant-te sobre tu mateix i cobrint coll i cap amb les mans, manta o qualsevol objecte al teu abast.



Si eres a un edifici públic

- No córrgues espaordit cap a l'eixida. Una allau humana produiria més ferits que el mateix terratrèmol.
- Si eres al cinema o al teatre, tira't al sòl de genolls, cobrint-te coll i cap amb les mans, fes-ho en el buit de la teua butaca perquè els altres pugen fer el mateix.
- En biblioteques, arxius i supermercats, ix dels corredors de prestatgeries i ves fins a l'extrem d'aquestes, allí tira't de genolls al sòl cobrint-te cap i coll.
- Als centres educatius, fes que els alumnes s'agenollen sota el seu pupitre, posant-se un llibre sobre el cap.



En un vehicle conduint

- Para lentament el vehicle al voral de la carretera, procurant no bloquejar-la.
- No et detingues mai davall o damunt d'un pont.
- No et detingues al costat de pals, edificis degradats o zones de desprendiments.
- No isques del vehicle fins que acabe el terratrèmol.

I si eres al carrer?

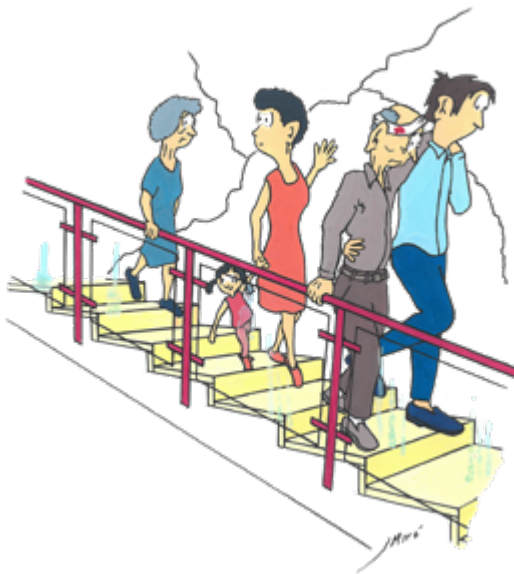
- Allunya't d'edificis, carreteres i de qualsevol element que poguera caure, com pals, arbres o línies elèctriques aèries. Busca llocs oberts.
- Si no tens a prop cap lloc obert, refugia't al vestíbul de la casa més pròxima, sota el marc de la porta d'entrada, sense penetrar en l'edifici.
- No t'acostes a aparadors o portes de cristall.





Si eres a casa

- Si estàs a les fosques, no utilitzes l'electricitat ni cap mena de flama, usa una llanterna.
- Tanca les claus de pas de gas i aigua i interromp el corrent elèctric, això últim llevat que aprecies una fuga de gas, cal evitar espurnes; pel mateix motiu, no utilitzes aparells elèctrics. Abandona ràpidament l'edifici.
- Si no s'observen danys en l'habitatge, no l'abandones, però tampoc tragues el cap a finestres o balcons, podrien fallar pel pes.
- No begues aigua sense confirmar que és potable.
- Si fóra necessari abandonar l'habitatge, feu-ho tots els ocupants alhora. Ajudeu els ferits i commocionats.
- No mogues persones greument ferides, llevat que siga necessari. Espera que arriben els equips de rescat.
- Si la casa a evacuar està en un bloc de cases, utilitzeu l'escala, mai l'ascensor.
- Una vegada fora, espera que un tècnic revise l'habitatge i determine si és segur tornar a utilitzar-la.
- Allunya't de cables trencats o caiguts. Vigila que els xiquets no s'hi acosten.
- Llevat que siga estrictament necessari, no uses el telèfon per a evitar col·lapsar les línies.
- Intenta estar pendent de les comunicacions oficials a través dels mitjans de comunicació. No difongues missatges no contrastats, estaries induint a cometre errors de nefastes conseqüències.
- Si no hi ha subministrament d'aigua, no buides la cisterna del vàter, aqueixa aigua pot ser molt útil.



Si et quedas atrapat als enderrocs

- Mantingues la calma i intenta escapar pels buits existents entre els enderrocs.
- Si pots, utilitza una llanterna per a realitzar senyals de la teua ubicació.
- Per a no inhalar pols, cobreix-te nas i boca amb el que tingues a mà i evita moviments innecessaris.
- Fes soroll en una canonada o paret perquè els rescatadors puguin sentir-lo. Si és possible, utilitza un xiulet o so fort.
- Crida només com a últim recurs, podries inhalar quantitats perilloses de pols.



A l'escola

- Segueix el pla d'emergència establert en aquesta.

En un vehicle

- Encén la ràdio i torna a casa amb suma cura.
- Intenta triar rutes que no creuen ponts.
- En cap cas tornes, si vius aigües avall d'una presa o prop d'una platja

En un vaixell

- Si et trobes al port, abandona el vaixell i allunya't immediatament de la costa.
- Mai vages a la platja a veure vindre el possible sisme submarí.
- Si estàs fora i allunyat de port, dirigeix-te immediatament a mar oberta, és possible que es forme un sisme submarí i les seues ones són de menor altura conforme augmenta la profunditat.



PROTEGEIX-TE DAVANT TEMPORAL DE VENT ONADES DE FRED I CALOR



TEMPORAL DE VENT



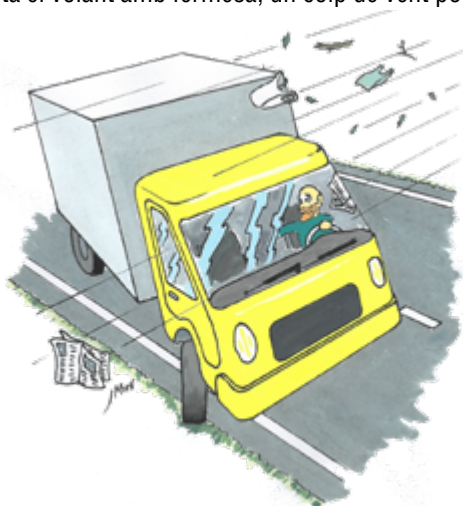
Prevenció en un habitatge

- Revisa l'habitatge per a evitar que puguin caure rebles o enderrocs de cornises, balcons o façanes en mal estat.
- Tanca portes i finestres per a evitar trencament de cristalls a causa dels corrents d'aire.
- Assegura antenes, tendals, persianes i similars.
- Retira gàbies, tests i qualsevol altre element que pugui caure al carrer.



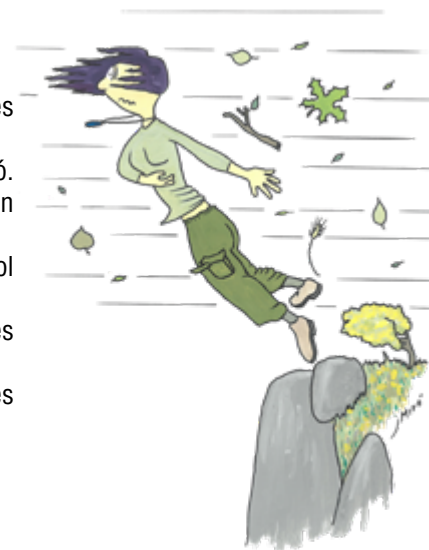
Precaucions en la conducció per carretera

- Si és possible, evita circular. Usa preferentment transport públic.
- Si no pots evitar circular, informa't de la predicció meteorològica, extrema les precaucions per la possible presència d'objectes a la via.
- Redueix la velocitat a límits de seguretat, subjecta el volant amb fermesa, un colp de vent pot desviar-te de la teua trajectòria.
- Tingues prudència amb els avançaments i mantingues les distàncies laterals adequades amb altres vehicles.
- Les motos i els vehicles de grans dimensions (camions, furgonetes, vehicles amb remolc o caravanes) corren perill de bolcar davant vents transversals.
- En cas de necessitat, para't en lloc segur i espera que amaine el vent.



Precaucions al carrer o al camp

- No isques, si no és necessari.
- Allunya't de cases velles o en mal estat.
- Evita els murs i les tanques publicitàries.
- No transites per llocs arbrats, poden caure branques grans despreses pel temporal.
- No passes davall bastides o edificis en construcció.
- Allunya't de pals de llum i torres d'alta tensió. Si en presències la caiguda, avisa al 112.
- Para esment al mobiliari urbà, grues i qualsevol element que pugui caure o ser arrossegat pel vent.
- No pugues a llocs alts i exposats al vent sense les adequades mesures de protecció.
- Extrema les precaucions a la muntanya i no t'acostes als penya-segats.



Si et trobes en zona marítima

- Protegeix el teu habitatge davant la possible invasió de l'aigua de mar.
- Si estàs en un càmping, és possible que en siga necessària l'evacuació, roman alerta.
- No t'acostes a espigons, penya-segats ni passejos marítims. Podries ser arrossegat per l'aigua.
- No isques a navegar i vigila els amaratges de les embarcacions.
- No circules per carreteres properes a la línia de costa.





**Durant l'onada de fred, neu i gels:
Mantín-te informat de la situació meteorològica.**

A l'exterior

- Si passes molt de temps a l'exterior, és millor portar diverses peces de roba lleugeres i càlides superposades que una sola peça de teixit gros. Evita peces ajustades perquè l'aire circule entre la pell i la roba actuant com a aïllant.
- Les manyoples proporcionen més calor que els guants.
- L'excés de sudoració incrementa la pèrdua de calor. Si tens calor lleva't alguna peça.
- El perill màxim es produeix quan hi ha torb. Evita les eixides o desplaçaments en aquests casos.
- Evita l'entrada d'aire extremadament fred als pulmons. Protegeix-te rostre i cap.



A casa

- Utilitza el telèfon per a les trucades imprescindibles.
- Els xiquets han d'estar allunyats d'estufes i brasers.
- Vés amb compte amb les estufes de carbó, elèctriques i de gas, procura que no estiguen pròximes a cortinetes i cortines.
- Pren precaucions per a evitar l'enverinament produït per l'ús de brasers o estufes de llenya, carbó o gas en llocs tancats sense renovació d'aire. Tin a mà un extintor davant de la possibilitat d'incendi.



- Desconnecta tots els aparells elèctrics que no siguin necessaris i no sobrecarregues els endolls. Tin a mà velles, llanternes i piles. Desendolla les mantes elèctriques en ficar-te en el llit i a les habitacions amb calderes o estufes a gas ocupa't que tinguin ventilació a l'exterior.
- Mantén una aixeta lleugerament oberta a casa si és necessari, a fi d'evitar la ruptura per congelació de les canonades.
- Cuida l'aïllament de la casa, evita els corrents.
- Les persones més sensibles són els xiquets de bolquers i lactants, les persones majors i les persones amb certes malalties cròniques o en tractament. Aquestes persones han d'evitar exposar-se a l'exterior.

Recomanacions per als automobilistes

- Viatja únicament si és imprescindible i procura no fer-ho sol ni de nit. Utilitza, si és possible, transport públic.
- Abans de viatjar, consulta el Servei d'Informació de Trànsit de la DGT. Sol·licita informació sobre l'estat de les carreteres que vages a utilitzar, així com de possibles itineraris alternatius.
- Si emprendre un viatge ompli el dipòsit de gasolina, emporta't la ràdio, una baieta contra el baf i una rasqueta per al gel, les cadenes i guants per a col·locar-les, una llanterna i roba d'abrigar o manta. Emporta't també algun aliment ric en calories (xocolata, fruits secs...), aigua, el telèfon mòbil i la teua medicació habitual.
- Procura no esgotar el combustible.
- Mantén-te informat per ràdio de la situació meteorològica i de les informacions oficials sobre l'estat de la xarxa viària.
- Si quedes atrapat per la neu i el temporal roman en el cotxe amb motor en marxa i la calefacció posada renovant l'aire periòdicament. No t'adormes i escolta les notícies i indicacions que segurament trobaràs per ràdio.
- Segueix els consells per a conduir amb neu i gel de la DGT.



Mesures preventives en activitats de muntanya o semblants.

ABANS D'EIXIR

- Informa't de la predicció meteorològica de la zona a què et dirigeixes.
- Tria una ruta adequada al teu nivell de preparació.
- Informa't de la localització dels refugis o cabanyes on resguardar-te en cas de descens brusc de les temperatures.
- Presta atenció a les indicacions dels cartells o senyals sobre riscos de la muntanya.
- Informa algú de la teua ruta i les previsions d'arribada.

EN LA MUNTANYA

- Equipa't de forma adequada. Porta amb tu el telèfon mòbil. Evita roba excessivament ajustada.
- Consumeix aliments rics en hidrats de carboni i greixos (galetes, xocolata, fruits secs)
- Evita mullar-te i no tingues la pell exposada al fred.



- Vigila xiquets i ancians, comprova el seu estat i la seua ingesta de líquids. Els menors de 5 anys i els majors de 65 són els més vulnerables, així com les persones molt obeses, malaltes o que prenguen determinats medicaments. També les persones amb una activitat que requereix esforç físic han de tindre molta precaució.
- Procura exposar-te al sol el menor temps possible. Utilitza protecció per a rajos solars.
- Es convenient vestir amb roba lleugera, de colors clars i cobrint la major part del cos, sobretot el cap.
- Els menjars han de ser lleugers, amb aliments rics en aigua i sals minerals, com fruita i verdures. Beu molta aigua.
- Evita l'exercici físic prolongat, sobretot en les hores centrals del dia.
- Mai deixes algú a l'interior d'un vehicle tancat.
- En el teu domicili mantingues finestres i persianes tancades si en l'exterior hi ha major temperatura, especialment en aquelles façanes exposades al sol.
- Cerca les habitacions més fresques del seu domicili, hidrata't amb aigua i suc de fruites, pren dutxes i empra els sistemes de refrigeració que tingues al teu abast.
- No consumisques begudes alcohòliques perquè afavoreixen la deshidratació o altres de caràcter diürètic com el te o molt ensucrades.



PROTEGEIX-TE DAVANT AGLOMERACIONS

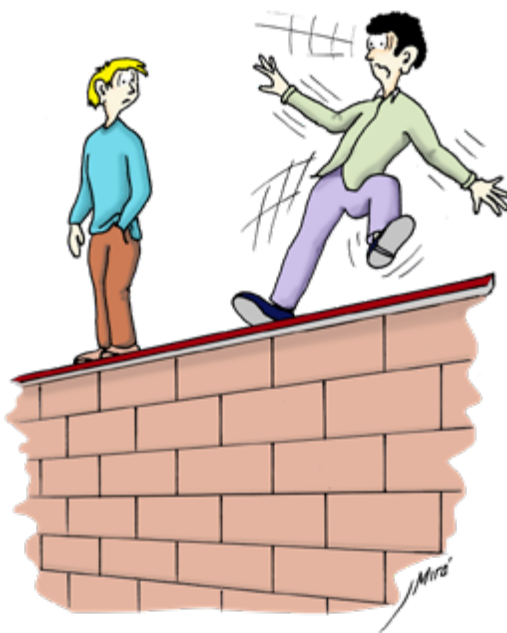




AGLOMERACIONS

- Para atenció i segueix les indicacions oficials emeses per les autoritats.
- Si es tracta d'una desfilada, informa't bé de l'itinerari.
- Ves a peu o emprà el transport públic amb la finalitat de millorar la mobilitat i evitar el col·lapse del trànsit.
- En els teus desplaçaments a peu utilitza els passos i zones habilitades per a travessar els carrers.
- En l'ús del Tram, no t'aproximes al llindar de l'andana ni obstaculitzes recorreguts d'evacuació o eixides d'emergència. No intentes entrar o eixir dels vagons després del senyal acústic de tancament de portes.
- Si et desplaces amb el teu vehicle, no estaciones en doble fila, respecta la senyalització, guals, voreres i altres zones per als vianants.
- Si aneu en grup, és convenient fixar un punt de referència per a trobar-vos en cas de separar-vos.
- Para especial atenció a menors, porta'ls de la mà o en braços. Si utilitzes el carro, assegura-li bé al mateix.
- Porta la documentació amb tu, xiquets i persones amb discapacitats és convenient que porten damunt en lloc visible, el seu nom, adreça i telèfon dels pares o tutors. En cas d'extraviament telefona immediatament al 112.

- Si tingueres la sensació de trobar-te atrapat o atabalat pel públic, cerca una ubicació alternativa.
- Vés amb compte amb els teus objectes personals.
- No te'n pugues a baranes, reixes, mobiliari urbà o altres elements que puguin resultar perillosos.
- En cas de desfilada no superes el límit que determina el clos. Està prohibit.
- Respecta als ciutadans que al costat de tu gaudeixen de la desfilada.
- Mantingues una actitud cordial i educada.
- Atén les indicacions dels components de l'organització i els agents de l'autoritat.
- Finalitzat l'esdeveniment, abandona el lloc de forma ordenada.
- En cas de ser víctima d'algun fet delictiu no oposes resistència ni t'enfrontes al delinqüent, telefona al 112, observa amb tranquil·litat les seues característiques físiques i altres senyals perquè la policia ho trobe amb facilitat.



En cas d'emergència

- Si necessites atenció sanitària dirigeix-te als agents de l'autoritat o components de l'organització.
- Davant qualsevol situació d'emergència, mantingues la calma, telefona al 112.
- Si reps indicacions d'eixir, desplaçar-te o abandonar una zona per part dels agents de l'autoritat, fes-ho, evita córrer, cridar o espantar a altres persones, no tornes arrere.



SI ES TRACTA D'UNA ROMERIA

- Si vas de romeria fes-ho amb roba adequada, de color clar, amb sabates o esportius còmodes i no oblidis portar suèter i paraigua.
- No t'introduïsquies en llocs solitaris ni foscos.
- No consumisques begudes alcohòliques, durant la caminada.
- No portes objectes valuosos de manera visible com: joies, cadenes, polseres ja que aquest tipus d'objectes són atractius per als delinqüents.
- Si observes a persones amb arma blanca o de foc, denuncia'ls davant un oficial uniformat de la Força Pública o al 112.
- És important viatjar en hores primerenques per a facilitar el retorn.
- Si et sents malament atura't i dirigeix-te a un efectiu de la Força Pública o a personal de Protecció Civil o Creu Roja.
- Procura realitzar la caminada en grups.
- Evita acudir a caixers automàtics durant la caminada, si ho fas veu acompanyat i no deixes el comprovant de la teua transacció.
- Si vas en el teu vehicle, estaciona'l en un lloc segur.

ABANS I DURANT



EN ESPECTACLES PIROTÈCNICS

- Respecta la distància de seguretat. Situa't darrere de les tanques que la delimiten.
- Per a evitar lesions d'oïda, roman amb la boca oberta durant les mascletades.
- Protegeix-te de la caiguda d'objectes i restes de l'espectacle.
- No accedisques al recinte de seguretat encara que haja acabat l'espectacle.
- Evita estacionar el teu vehicle en el lloc dels actes i carrers pròxims, podria resultar un obstacle en cas d'evacuació.
- Segueix les indicacions del personal de seguretat.

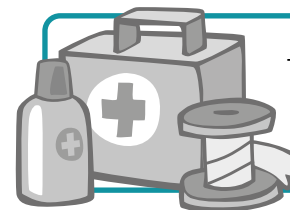
A

En els moments inicials de qualsevol emergència, la població implicada depèn de les seues pròpies forces i de la seua capacitat de resposta i organització, fins a l'arribada dels serveis d'emergència.

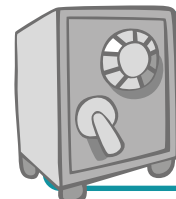
Seguir els consells d'autoprotecció contribueix a minimitzar els perills de les situacions d'emergència i a protegir amb més eficàcia a les nostres famílies, els nostres béns i a nosaltres mateixos.



Informar-se si el lloc on viu o treballa es troba en una zona de risc (Inundacions, Incendi Forestal, Sísmic, etc.)



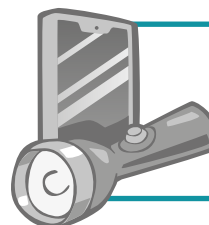
Tinga preparat una farmaciola de primers auxilis



Resgarde objectes de valor i documents importants.



Abans d'eixir de casa informar-se sobre la situació meteorològica així com de l'estat de les carreteres, en els mitjans oficials de les entitats públiques que gestionen aquesta informació.



Tinga al seu abast una llanterna i un mitjà (telèfon mòbil) per a rebre informació, i procureu estar informat de l'evolució de la situació.



Utilitze el telèfon per a les trucades imprescindibles, no col·lapses les línies.



Davant una situació d'emergència, detinga's per a recuperar la calma que li permeta adoptar les decisions més aconsellables i oportunes.



Segueix sempre les indicacions del personal de seguretat.



Si et trobes en el treball, col·legi o un altre edifici o establiment, segueix les indicacions dels responsables d'aquests, que actuaran segons s'indica en els Plans d'emergència o d'autoprotecció.

DAVANT DE QUAalsevol EMERGÈNCIA TELEFONE SEMPRE AL TELÈFON ÚNIC D'EMERGÈNCIES

112



SOL·LICITA MÉS INFORMACIÓ:	www.112cv.es	www.aemet.es
	emergencias.alicante.es	www.dgtinfo.es

il·lustracions: Julio Miró



PROTECCIÓ CIVIL I
GESTIÓ D'EMERGÈNCIES
D'ALACANT



AJUNTAMENT
D'ALACANT