

**Sessions
presencials i
gratuïtes en el
teu col·legi**

Educació infantil

**Grups formatius per a famílies amb
fills i filles d'entre 3 i 6 anys**

Educar en família

*Un lloc per a la
Trobada, l'escolta
i l'educació*

drogodependencias@alicante.es
educarenfamilia@novafeina.org

641 701 159
965 293 571

novafeina

SESSIÓ 1: CONEIXENT AI MEU FILL.

Claus per a comprendre la primera infància.

SESSIÓ 2: FOMENTA LA SEUA AUTONOMIA AMB HÀBITS I RUTINES

Com establir des de l'inici hàbits saludables.

SESSIÓ 3: EDUCAR AMB CAP I COR.

Com fomentar una bona autoestima i intel·ligència emocional

SESSIÓ 4: EDUCAR EN POSITIU: LA MÀGIA DELS LÍMITS

Claus per a establir normes i límits. Gestió de les rabietes

SESSIÓ 5: EDUCAR JUGANT

Com fomentar l'oci i temps lliure saludable i allunyat de pantalles

SESSIÓ 6: CUIDANT-NOS PER A CUIDAR

Autoregulació i autocura per a una criança respectuosa i conscient



1,5 h / sessió
horari: el que establisca
el grup, matí o vesprada

Inscripcions:



EXCM. AJUNTAMENT D'ALACANT
REGIDORIA D'EDUCACIÓ



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA

