

Educación secundaria

Grupos formativos para familias con hijos e hijas de entre 12 y 17 años

drogodependencias@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org

641 701 159

965 293 571



Educar en familia

SESIÓN 1: ¿DÓNDE ESTÁ MI NIÑ@?

Conoce a tu adolescente. Características de la etapa y factores de riesgo

INSCRÍBETE

SESIÓN 2: FOMENTO DE LA COMUNICACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Claves para comunicarnos en la adolescencia

SESIÓN 3: LÍMITES Y NORMAS EN LA ETAPA ADOLESCENTE

Cómo establecer límites y normas claras en la etapa adolescente

SESIÓN 4: AUTOESTIMA Y EMOCIONES EN LA ADOLESCENCIA

Claves para cuidar la salud mental y emocional en la adolescencia

SESIÓN 5: FAMILIA, OCIO Y ADOLESCENCIA

Cómo fomentar el ocio saludable en la adolescencia

SESIÓN 6: CUIDÁNDONOS PARA CUIDAR

Autorregulación y manejo del estrés para tratar con tu adolescente



Educació secundària

**Grups formatius per a famílies amb fills i filles
d'entre 12 i 17 anys**

drogodependencias@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org

641 701 159

965 293 571



Educar en familia

SESSIÓ 1: ON ESTÀ EL MEU XIQUET?

Coneix al teu adolescent.

Característiques de l'etapa i factors de risc

SESSIÓ 2: FOMENT DE LA COMUNICACIÓ I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Claus per a comunicar-nos en l'adolescència

SESSIÓ 3: LÍMITS I NORMES EN L'ETAPA ADOLESCENT

Com establir límits i normes clares en l'etapa adolescent

SESSIÓ 4: AUTOESTIMA I EMOCIONS EN L'ADOLESCÈNCIA

Claus per a cuidar la salut mental i emocional en l'adolescència

SESSIÓ 5: FAMÍLIA, OCI I ADOLESCÈNCIA

Com fomentar l'oci saludable en l'adolescència

SESSIÓ 6: CUIDANT-NOS PER A CUIDAR

Autoregulació i maneig de l'estrés per a tractar amb el teu adolescent

INSCRIU-TE



Educació secundària

**Grups formatius per a famílies amb fills i filles
d'entre 12 i 17 anys**

Nom pare/mare:

Telèfon:

Nome fill o filla:

Edat del fill o filla:

drogodependencias@alicante.es

641 701 159

educarenfamilia@novafeina.org

965 293 571

Educar en família

SESSIÓ 1: ON ESTÀ EL MEU XIQUET?

Coneix al teu adolescent.

Característiques de l'etapa i factors de risc

SESSIÓ 2: FOMENT DE LA COMUNICACIÓ I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Claus per a comunicar-nos en l'adolescència

SESSIÓ 3: LÍMITS I NORMES EN L'ETAPA ADOLESCENT

Com establir límits i normes clares en l'etapa adolescent

SESSIÓ 4: AUTOESTIMA I EMOCIONS EN L'ADOLESCÈNCIA

Claus per a cuidar la salut mental i emocional en l'adolescència

SESSIÓ 5: FAMÍLIA, OCI I ADOLESCÈNCIA

Com fomentar l'oci saludable en l'adolescència

SESSIÓ 6: CUIDANT-NOS PER A CUIDAR

Autoregulació i maneig de l'estrés per a tractar amb el teu adolescent

INSCRIU-TE



Educación secundaria

Grupos formativos para familias con hijos e hijas de entre **12 y 17 años**

Nombre padre/madre:

Teléfono:

Nombre hijo o hija:

Edad del hijo o hija:

drogodependencias@alicante.es

641 701 159

educarenfamilia@novafeina.org

965 293 571

Educar en familia

SESIÓN 1: ¿DÓNDE ESTÁ MI NIÑO@?

Conoce a tu adolescente. Características de la etapa y factores de riesgo

SESIÓN 2: FOMENTO DE LA COMUNICACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Claves para comunicarnos en la adolescencia

SESIÓN 3: LÍMITES Y NORMAS EN LA ETAPA ADOLESCENTE

Cómo establecer límites y normas claras en la etapa adolescente

SESIÓN 4: AUTOESTIMA Y EMOCIONES EN LA ADOLESCENCIA

Claves para cuidar la salud mental y emocional en la adolescencia

SESIÓN 5: FAMILIA, OCIO Y ADOLESCENCIA

Cómo fomentar el ocio saludable en la adolescencia

SESIÓN 6: CUIDÁNDONOS PARA CUIDAR

Autorregulación y manejo del estrés para tratar con tu adolescente

INSCRÍBETE