



- Sesiones presenciales y gratuitas en el **Centro Social Comunitario Garbinet** (C/ Médico Vicente Reyes 16) de **18:00h a 20:00h**
- Puedes acceder a todas las charlas o solamente a las que te interesen.
- Más información 965 293 571
upcca@alicante.es

[Pincha para ver la ubicación](#)



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

Inscríbete aquí:



Pincha o
escanea el QR

Ciclo de charlas: "Familia y adolescencia"

Espacio para facilitar a las familias recursos, conocimientos y estrategias educativas para el desarrollo integral y saludable de sus hijos e hijas

20/10/2026. SESIÓN 1:

El misterio del cerebro adolescente: lo que las familias necesitamos saber.

Claves para entender cómo piensan, sienten y actúan.

22/10/2026. SESIÓN 2:

Adolescentes y comunicación: cómo mantener el diálogo en casa.

Estrategias para mejorar la comunicación.

27/10/2026. SESIÓN 3:

Límites que educan, relaciones que cuidan.

Cómo establecer límites y normas claras en la etapa adolescente.

29/10/2026. SESIÓN 4:

Prevención de adicciones y uso responsable de pantallas.

Consumos (alcohol, tabaco, cannabis...) y establecimiento de límites.

03/11/2026. SESIÓN 5:

Salud mental en la adolescencia.

Hábitos saludables, prevención de riesgos y efecto de las redes sociales en su autoestima.

05/11/2026. SESIÓN 6:

Cómo acompañar a nuestros hijos e hijas cuando surgen conflictos.

Herramientas para gestionar conflictos y apoyarles en casa.

