



Brújula Brúixola

Programa de Formación
para padres y madres.

Programa de Formació
per a pares i mares.



**AYUNTAMIENTO
DE ALICANTE**



**GENERALITAT
VALENCIANA**

CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL
I SALUT PÚBLICA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Brújula

Programa de Prevención
de las Drogodependencias
en Educación Primaria

Brúixola

Más información: Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas

C/. Maldonado, nº 9
Teléfonos: 965 29 35 71-72

E-mail: drogodependencias@alicante-ayto.es

¿Qué es Brújula?

Brújula es un Programa de Educación para la Salud dirigido a niños de 6 a 12 años. Sus objetivos son fomentar hábitos saludables (higiene, alimentación, descanso) y estimular adecuadamente su desarrollo personal: ser responsable, afrontar la presión de grupo, saber resolver sus problemas, conocerse y aceptarse como uno es...

Brújula se realiza a lo largo de todo el curso escolar y consiste en aplicar unas actividades en el aula por parte del profesor y tres actividades complementarias por monitores del Ayuntamiento: Taller de Salud, Cine y Cuentacuentos.

Papá y Mamá, participa en el programa Brújula

Infórmate si se está realizando el programa en el Centro Educativo y, en concreto, si el profesor de vuestro hijo/a lo está aplicando en el aula.

Revisa las fichas de trabajo que los niños realizan en clase y comenta con ellos sus contenidos, contrastándolos con el funcionamiento en casa.

Muestra interés por las actividades complementarias del programa: Cuentacuentos, Cine y Talleres de Salud. Comenta con tus hijos qué les han parecido, qué han aprendido, qué les ha llamado más la atención y en qué podéis colaborar.

Ofrece un estilo de vida saludable: correctos hábitos de alimentación, buen ambiente familiar, comunicación fluida, utilización de normas y límites, uso adecuado del tiempo (hacer deporte, dormir, estudiar...)

Participa en los grupos formativos para padres y madres del Programa Brújula.

Què és Brúixola?

Brúixola és un Programa d'Educació per a la Salut dirigit a xiquets de 6 a 12 anys. Els seus objectius són fomentar hàbits saludables (higiene, alimentació, descans) i estimular adequadament el seu desenvolupament personal: ser responsable, afrontar la pressió de grup, saber resoldre els seus problemes, conèixer-se i acceptar-se com un és...

Brúixola es realitza a al llarg de tot el curs escolar i consistix a aplicar unes activitats a l'aula per part del professor i tres activitats complementàries per monitors de l'Ajuntament: Taller de Salut, Cine i Contacontes.

Pare, Mare, participeu en el Programa Brúixola

Informa't si s'està realitzant el Programa al centre educatiu i, en concret, si el professor del vostre/a fill/a l'està aplicant a l'aula.

Revisa les fitxes de treball que els xiquets realitzen a classe i comenta'n amb ells els continguts, contrastant-los amb el funcionament a casa.

Mostra interès per les activitats complementàries del programa: Contacontes, Cine i Tallers de Salut. Comenta amb els teus fills què els ha paregut, què han après, què els ha cridat més l'atenció i en què podeu col·laborar-hi.

Oferix un estil de vida saludable: correctes hàbits d'alimentació, bon ambient familiar, comunicació fluida, utilització de normes i límits, ús adequat del temps (fer esport, dormir, estudiar...)

Participa en els grups formatius per a pares i mares del Programa Brúixola.

Cuestiones que el Programa te ayudará a resolver:

- ¿Es necesario estar todo el día diciéndole lo que tiene o no tiene que hacer?
- ¿Es bueno que esté tanto rato con la "máquina" y la tele?
- ¿Qué hago con las rabietas?
- ¿Le dejo comer todas las chuches que quiera?
- ¿A qué hora se tiene que ir a la cama?
- ¿Sé cómo va en el cole?
- ¿A qué edad hablo de drogas con él?
- ¿Nos gustan los amigos de nuestro hijo?
- ¿Nos entendemos cuando hablamos?



Qüestions que el Programa t'ajudarà a resoldre:

- És necessari estar tot el dia dient-li el que ha de fer o el que no?
- És bo que estiga tanta estona amb la "màquina" i la tele?
- Què faig amb les rabinades?
- El deixe menjar totes les llepolies que vulga?
- A quina hora ha d'anar-se'n al llit?
- Sé com va en el col·le?
- A quina edat parle de drogues amb ell?
- Ens agraden els amics del nostre fill?
- Ens entenem quan parlem?



¿Tienes hijos entre 6 y 12 años?

Apúntate de forma GRATUITA al Programa Brújula para padres y madres organizado por el Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Alicante.

Los grupos de formación están estructurados en 6 sesiones, con una duración aproximada de 2 horas por sesión, en el propio centro, el día y la hora acordada por el grupo.

Puedes rellenar el boletín de inscripción y entregarlo en tu centro educativo, las AMPAS o en las oficinas del Plan Municipal de Drogodependencias. También puedes inscribirte en el teléfono 965 14 60 71 o en la dirección web http://www.alicante.es/accionesocial/ins_enfamilia.php

Tens fills entre 6 i 12 anys?

Apunta't de forma GRATUÏTA al Programa Brúixola per a pares i mares organitzat pel Pla Municipal sobre Drogodependències de l'Ajuntament d'Alacant.

Els grups de formació estan estructurats en 6 sessions, amb una duració aproximada de dues hores per sessió, al mateix centre educatiu, el dia i l'hora acordada pel grup.

Pots omplir el butlletí d'inscripció i entregar-lo al teu centre educatiu, l'AMPA o a les oficines del Pla Municipal sobre Drogodependències. També pots inscriure't en el telèfon 965 14 60 71 o en l'adreça web http://www.alicante.es/valenciano/accio_social/ins_enfamilia.php

Boletín de inscripción para padres y madres Buletí d'inscripció per a pares i mares

Nombre / Nom	<input type="text"/>		
Apellidos / Cognoms	<input type="text"/>		
Dirección particular / Adreça particular	<input type="text"/>		
Nº <input type="text"/>	Bloque / Bloc <input type="text"/>	Piso / Pis <input type="text"/>	Puerta / Porta <input type="text"/>
Código postal / Codi postal <input type="text"/>	Localidad / Localitat <input type="text"/>		
Tlf contacto / Tlf contacte <input type="text"/>			
E-mail <input type="text"/>			
Centro Escolar / Centre Escolar <input type="text"/>			
Curso del niño/a / Curs del xiquet/a <input type="text"/>			