



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

VIA FERRATA

Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

Las Vías Ferratas, son caminos entre rocas equipados con peldaños, grapas, pasamanos y cables, que permiten disfrutar de la montaña y de la aventura de una forma emocionante y segura. Normalmente estas vías intentan subir algún accidente geográfico como una cumbre, collado o puerto de montaña por un lugar que sino estuviera equipado resultaría de gran dificultad.

3. Inscripciones/ Nº de plazas:

– COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €

Incluye: Material individual y grupal necesario, homologado conforme a exigencias CE (arnés, casco, descendedor, disipador, cabo de anclaje, mosquetones de seguro, cordinos, cuerdas y botiquín.), desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– OTROS REQUISITOS: Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- Nº de plazas: 25

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

* Actividad a realizar en Villena, Polop o Elda

6. Fechas y duración de la actividad:

7 de marzo de 2015

Duración aproximada de la actividad: 4/6 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

a) Por suspensión de la actividad

b) Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

ESCALADA

Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

La escalada es una actividad que consiste en ascender una pared con el uso de cuerdas y otro tipo de material. Es muy importante el equilibrio y saber colocar muy bien los pies y las manos, para poder ir ascendiendo sin dificultad.

3. Inscripciones/ N° de plazas:

– COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €

Incluye: Material individual y grupal necesario, homologado conforme a exigencias CE (arnés, casco, gri-gri, cintas express, pies de gato, mosquetones de seguro, bolsa de magnesio, cordinos, cuerdas y botiquín), desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– OTROS REQUISITOS: Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- N° de plazas: 15

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

* Actividad a realizar en la provincia de Alicante (Sierra de Onil)

6. Fechas y duración de la actividad:

21 de marzo de 2015

Duración aproximada de la actividad: 4/6 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

- Por suspensión de la actividad
- Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

ESPELEOLOGIA

Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

La espeleología es la ciencia que estudia las cavernas. Una mezcla de ciencia y aventura. Descubriremos los secretos del interior de nuestro planeta. Descubre el mundo subterráneo, pasos estrechos, pozos oscuros... estalagmitas, estalagmitas, coladas y un sinfín de formaciones, serán nuestras compañeras ayudándonos a descubrir y comprender el maravilloso mundo subterráneo.

3. Inscripciones/ Nº de plazas:

– COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €

Incluye: Material individual y grupal necesario, homologado conforme a exigencias CE (casco, monos, cuerdas, frontales y botiquín)., desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– OTROS REQUISITOS: Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- Nº de plazas: 25

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

* Actividad a realizar en Bocairent o Castells de Castells

6. Fechas y duración de la actividad:

11 de abril de 2015

Duración aproximada de la actividad: 4/6 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

a) Por suspensión de la actividad

b) Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

MULTIAVENTURA GRUPAL

Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

La actividad de Multiaventura grupal es la combinación de varias actividades de aventura en una misma jornada. Las mismas se llevan a cabo en una zona muy concreta, evitando de esta manera que los participantes tengan que desplazarse de un lugar a otro. Se realizan varias actividades simultáneamente, nuestra propuesta inicial es la siguiente: tirolesa, tiro con arco, puente mono, barranco acuático y rápel en cascada.

3. Inscripciones/ N° de plazas:

– COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €

Incluye: Material individual y grupal necesario, homologado conforme a exigencias (CE): arnés, casco, gri-gri, cintas expres, pies de gato, mosquetones de seguro, cordinos, descendedores, poleas, arcos, flechas, diana,...cuerdas, cabos de anclaje y botiquín.

– OTROS REQUISITOS: Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- N° de plazas: 25

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

* Actividad a realizar en la provincia de Alicante

6. Fechas y duración de la actividad:

25 de abril de 2015

Duración aproximada de la actividad: 5-6 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

a) Por suspensión de la actividad

b) Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

EXCURSIONES A CABALLO

Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

Paseo de 2 horas por la zona del Maigmó, el camino nos llevará por el bosque "cabezo de las zorras", por sendas entre los pinos, romero, jarra, etc. pasando por casa moret de arriba y de abajo. Podremos observar diferentes tipos de pisos vegetales, así como accidentes naturales curiosos de la zona. La actividad es ideal para tener una primera toma de contacto con los caballos y la duración de la misma es la indicada para satisfacer a la mayoría de usuarios.

3. Inscripciones/ Nº de plazas:

– COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €

Incluye: Material individual y grupal necesario (riendas, sillas, caballos), desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– OTROS REQUISITOS: Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- Nº de plazas: 14

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

* Actividad a realizar en la provincia de Alicante (zona del Maigmó)

6. Fechas y duración de la actividad:

9 de mayo de 2015

Duración aproximada de la actividad: 4 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

a) Por suspensión de la actividad

b) Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

CIRCUITO TIRO CON ARCO

Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

Esta modalidad deportiva comienza a estar en auge dentro de las actividades de aventura, ya que combina muy bien el realizar una actividad deportiva en un espacio natural (senderismo) con la iniciación en un deporte desconocido por la mayoría de gente, el tiro con arco.

Se trata de situar entre 12 y 48 dianas, según las diferentes categorías, sobre un recorrido en forma de bucle que ofrezcan la mayor variedad de tiros posible, tanto en distancia, como en pendiente o efectos de luz y aprovechando los accidentes naturales para detener las eventuales flechas pérdidas.

3. Inscripciones/ Nº de plazas:

– COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €

Incluye: Material individual y grupal necesario, homologado conforme a exigencias CE (dianas, arcos, flechas, chalecos,), desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– OTROS REQUISITOS: Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- Nº de plazas: 25

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

* Actividad a realizar en la provincia de Alicante

6. Fechas y duración de la actividad:

23 de mayo de 2015

Duración aproximada de la actividad: 4 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

- Por suspensión de la actividad
- Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

SENDERISMO CON PERNOCTA Jóvenes de 18 a 35 años

1. Objetivos:

- * Posibilitar en los participantes una vida en un entorno natural cuyo centro de interés fundamental es la misma naturaleza y el juego en ella.
 - Posibilitar un ambiente en el que se toma vitalmente un contacto con las raíces históricas, culturales y naturales del medio donde se realiza la intervención.
 - Facilitar a los participantes el desarrollo del espíritu de investigación y de descubrimiento de la realidad circundante.
 - Facilitar un medio para que el participante pueda desarrollar su espíritu de aventura.
 - Fomentar entre los jóvenes la participación, el respeto al medio ambiente, y el conocimiento del entorno físico y natural.
 - Llegar a hábitos de respeto a la sociedad y al medio ambiente (no ensuciar, limpiar y ser capaz de defender hábitos básicos de higiene colectiva).
 - Potenciar capacidades individuales que favorezcan un correcto desarrollo físico.

2. Cronograma orientativo de la actividad:

1º Día.

09.00 h. Salida desde Alicante hacia punto de inicio de ruta.

10.00 h. Llegada inicio de ruta, preparación de material, normas de seguridad, recomendaciones, juegos de presentación, calentamiento.

10.30-13.30 Ruta (con paradas y visitas a lugares de interés).

13.30-14.45 Comida y descanso.

14.45-16.45 Continuación de ruta.

16.45-17.45 Llegada a zona de acampada o refugio, acomodamiento o montaje de tiendas.

17.45-18.45 Tiempo libre (duchas, aseo, etc)

18.45-20.00 Juegos y charla de Rutas de senderismo por Alicante y España

20.00-21.00 Cena

21.00-22.00 Sesión de Astronomía.

22.00-23.00 Acostarse y silencio.

2º Día.

08.30 h. Despertarse, aseo personal y desayuno.

09.15-09.45 Recogida de albergue o tiendas de campaña, preparación de material, recordatorio de normas de seguridad, calentamiento.

9.45-14.00 Ruta (con paradas y visitas a lugares de interés).

14.00-15.30 Comida y descanso.

3. Inscripciones/ Nº de plazas:

– COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €

Incluye: Material grupal necesario y homologado (frontales, mapas, brújulas, prismáticos, transmisores, tiendas de campaña o refugio, guía de campo, coche de apoyo y botiquín.), desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– OTROS REQUISITOS: Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- Nº de plazas: 25



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



4. Imparte:

Tramuntana Aventura S.L.

5. Lugar de realización:

Actividad a realizar en la provincia de Alicante.

Duración aproximada de la actividad: salida sábado a las 9.00 horas y regreso domingo a las 17.00 horas

6. Fechas y horarios:

Día de realización de la actividad: 6/7 de junio de 2015

Duración aproximada de la actividad: salida sábado a las 9.00 horas y regreso domingo a las 17.00 horas

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

- a) Por suspensión de la actividad
- b) Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

JORNADA NAUTICA

Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

Con esta actividad los participantes aprenderán diferentes modalidades de actividades náuticas, todas las propuestas náuticas son de iniciación y toma de contacto.

Como ejemplo la vela ligera: Comenzaremos con una breve introducción con el fin de tener unas bases del deporte. Seguidamente llega el momento del arbolado de la embarcación, para seguidamente pasar al agua y hacer maniobras, navegar durante un tiempo y finalizar la actividad con el desarbolado de la embarcación.

IMPRESINDIBLE SABER NADAR

3. Inscripciones/ Nº de plazas:

– COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €

Incluye: Material grupal necesario y homologado (kayac de mar, zodiac, embarcación de vela y chalecos), desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– OTROS REQUISITOS: Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- Nº de plazas: 25

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

* Actividad a realizar en Alicante

6. Fechas y duración de la actividad:

27 de junio de 2015

Duración aproximada de la actividad: 4 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

a) Por suspensión de la actividad

b) Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

BARRANCO ACUATICO

Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

El descenso de barranco es una actividad que consiste en bajar cañones, cauces de torrentes o ríos de montaña que se han formado por la erosión del agua. Este descenso se realiza bien saltando, caminando, deslizando, nadando o realizando maniobras con cuerda. Habrá que salvar tanto cascadas, toboganes, pozas y otros accidentes del río. Los barrancos pueden ser secos o mojados, es decir con agua o sin agua. Cada tipo tiene una dificultad distinta, pero todos son una experiencia apasionante.

3. Inscripciones/ Nº de plazas:

– **COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €**

Incluye: Material individual y grupal necesario y homologado (arnés, casco, descendedor, cabo de anclaje, trajes de neopreno, mosquetones de seguro, cordinos, cuerdas y botiquín), desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– **OTROS REQUISITOS:** Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- Nº de plazas: 15

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

* Actividad a realizar en VALLADA (Valencia)

6. Fechas y duración de la actividad:

18 de julio de 2015

Duración aproximada de la actividad: 6 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

- a) Por suspensión de la actividad
- b) Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

ESPELEOLOGIA SEMIACUATICA Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

-
-

3. Inscripciones/ N° de plazas:

– **COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €**

Incluye: Material individual y grupal necesario y homologado (casco, monos, cuerdas, neoprenos, frontales y botiquín), desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– **OTROS REQUISITOS:** Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- N° de plazas: 15

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

* Actividad a realizar en VALLADA (Valencia)

6. Fechas y duración de la actividad:

18 de julio de 2015

Duración aproximada de la actividad: 6 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

a) Por suspensión de la actividad

b) Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.



FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDAD

BEACH GAME

Jóvenes de 18 a 35 años

1. Descripción de la actividad:

Jornada de playa, con realización de diversos juegos y campeonatos deportivos

—

3. Inscripciones/ Nº de plazas:

– COSTE DE LA ACTIVIDAD: 10,00 €

Incluye: Material grupal para juegos, desplazamiento y avituallamiento líquido., Seguros de responsabilidad civil y accidentes.

– OTROS REQUISITOS: Ropa cómoda y transpirable para realizar el ejercicio físico y zapatillas flexibles.

- Nº de plazas: 35

4. Imparte:

– TRAMUNTANA AVENTURA S.L.:

5. Lugar de realización:

ALICANTE

6. Fechas y horarios:

25 de julio de 2015

Duración aproximada de la actividad: 4 horas (en horario de mañana)

7. Notas:

* Devoluciones: La organización asumirá las devoluciones reclamadas en los siguientes casos:

a) Por suspensión de la actividad

b) Por baja voluntaria del interesado habiéndose producido aviso con una antelación mínima de 5 días antes del inicio de la actividad y siempre y cuando su vacante quede cubierta por otra persona.

* Certificados y diplomas: Se deberán solicitar en el plazo de 15 días desde la finalización del curso/actividad.