## una hora vale mucho



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE

## Departamento de Igualdad

c/ Teniente Coronel Chápuli, $26^{\circ}$ Dcha.
03001 Alicante
965105086
departamento.igualdad@alicante-ayto.es

FUNDACIÓN DASYC
C/ Teatro $\mathrm{n}^{\circ} 385^{\circ}$ Dcha. 03001 - ALICANTE

CONOCE
EL BANCO
DEL TIEMPO

## INTERCAMBIO

EI BANCO DEL TIEMPO se presenta como un recurso municipal mediante el cual una persona invierte unas horas de su tiempo ofreciendo un servicio y, A CAMBIO, puede demandar TIEMPO de otras personas para resolver necesidades de la vida diaria.

## MÁS TIEMPO

El BANCO DEL TIEMPO es el primer banco que funciona SIN DINERO, únicamente se puede depositar tiempo, siendo la unidad de intercambio LA HORA.


Este es un recurso que optimiza tu tiempo y te proporciona una mayor CALIDAD DE VIDA. TODOS SALIMOS GANANDO CON EL INTERCAMBIO.

## MÁS APOYOS

Este servicio consiste en promover intercambios de tiempo, a la vez que se ofrece la OPORTUNIDAD DE que la gente SE CONOZCA Y CONFIE EN LOS DEMÁS para resolver necesidades concretas.

