

PROGRAMA

LUGAR: Colegio Jesuitas Alicante
(Enfrente clinica vistahermosa)

Domingo 5 de Junio de 2016

08:15 a 09:15 Recogida de dorsales **IMPRESINDIBLE DNI**
09:30 Salida
10:30 Entrega de trofeos
11:30 Cierre control de meta

INFORMACIÓN

Corredores

Absoluta masculino y femenino
Juvenil masculino y femenino de 16 a 19 años cumplidos en el año en vigor
Sénior masculino y femenino de 20 a 34 años cumplidos en el año en vigor
Veterano A masculino y femenino de 35 a 39 años cumplidos en el año en vigor
Veterano B masculino y femenino de 40 a 44 años cumplidos en el año en vigor
Veterano C masculino y femenino de 45 a 49 años cumplidos en el año en vigor
Veterano D masculino y femenino de 50 a 54 años cumplidos en el año en vigor
Veterano E masculino y femenino de 55 a 59 años cumplidos en el año en vigor
Veterano F masculino y femenino de +60 años cumplidos en el año en vigor

Senderistas

A partir de los 8 años acompañados por sus padres. Esta modalidad no es competitiva.

Equipos

Equipo masculino formado como mínimo por cinco atletas.
Equipo femenino formado como mínimo por tres atletas.



INSCRIPCIONES

www.circuitocrossalicante.com

Físicamente en las tiendas oficiales del circuito:
Running Team - Samba, C/ Colon, 21 de Alicante capital

El Refugio deportes de montaña, C/ Juan de Herrera, 35 de Alicante Capital.

**Las inscripciones quedan definidas de esta forma:
Por cada carrera independiente:**

12.-€ con camiseta técnica de cada carrera hasta el domingo anterior a la prueba 29/5/2016 hasta las 23:59 h.
10.-€ sin bolsa del corredor hasta el jueves anterior a la prueba 2/6/2016 hasta las 23:59 h.

**NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO
NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA**

El Plazo finaliza el Jueves día 2/6/2016 hasta las 23:59 h

ALTURA MÁXIMA 228 M

DESNIVEL ACUMULADO 358 M

DISTANCIA 9 KM

PERFIL ABSOLUTO

NORMAS

EXTRACTO DE LAS NORMAS

Todo corredor que sea alcanzado por otro, que le pida paso, tiene la obligación de facilitar el adelantamiento.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES Todo el recorrido está señalado con cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos por la organización.

AVITUALLAMIENTOS En el recorrido hay 1 avituallamiento líquido.

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no lleve el dorsal en el pecho, sin doblar, o no atienda a las indicaciones de la organización y jueces.

Todo participante está obligado a socorrer a un accidentado. La prueba se desarrolla en un paraje natural, por la cual, será obligatorio para todos preservar el entorno.

El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supondrá la descalificación

RECORRIDO

Recorrido por una de las zonas más bonitas de nuestra ciudad Alicante, Serragrossa. Salimos desde el colegio Jesuitas de Alicante y en pocos metros nos adentramos en una arbolada y zona rocosa con vistas a nuestra ciudad. Poco a poco nos iremos adentrando por una sucesión de trialeras de dificultad moderada mientras podemos observar nuestras increíbles playas justo por debajo nuestra. Transcurre la carrera por una zona cercana a la conocida Canteras, que en la actualidad alberga una vegetación y una fauna propias del monte bajo mediterráneo. Correremos por unas montañas con unas vistas increíbles hacia nuestro mar mediterráneo desde donde se puede observar toda la playa del Postiguet y nuestra ciudad desde lo más alto, todo un lujo.

Correremos por algunos tramos técnicos descubriendo rincones de este entorno que no pensábamos que estarían tan cerca de la urbe.

La carrera, en términos generales, es moderada y con tramos técnicos, pero seguro en la que seguro disfrutaremos todos juntos de un fantástico día.

Desde el día de la prueba, seguro que será incorporada en los circuitos de entrenamiento de los amantes de las carreras por montes alicantinos.