

PROGRAMA

LUGAR: Lateral El Plantío Golf (Dirección Bacarot)

Domingo 16 de Octubre de 2016

08:15 a 09:15 Recogida de dorsales IMPRESCINDIBLE DNI

09:30 Salida

10:30 Entrega de trofeos

11:30 Cierre control de meta

INFORMACIÓN

Corredores

Absoluta masculino y femenino

Juvenil masculino y femenino de 16 a 19 años cumplidos en el año en vigor

Sénior masculino y femenino de 20 a 34 años cumplidos en el año en vigor

Veterano A masculino y femenino de 35 a 39 años cumplidos en el año en vigor

Veterano B masculino y

femenino de 40 a 44 años cumplidos en el año en vigor

Veterano C masculino y femenino de 45 a 49 años cumplidos en el año en vigor

Veterano D masculino y femenino de 50 a 54 años cumplidos en el año en vigor

Veterano E masculino y femenino de 55 a 59 años cumplidos en el año en vigor

Veterano F masculino y femenino de +60 años cumplidos en el año en vigor

Equipos

Equipo masculino formado como mínimo por cinco atletas.

Equipo femenino formado como mínimo por tres atletas.

DESNIVEL ACUMULADO **256 M**

ALTURA MÁXIMA **87.60 M**

DISTANCIA **10 KM**

INSCRIPCIONES

www.circuitocrossalicante.com

Físicamente en las tiendas oficiales del circuito:

Running Team - Samba, C/ Colon, 21 de Alicante capital

El Refugio deportes de montaña, C/ Juan de Herrera, 35 de Alicante Capital.

Las inscripciones quedan definidas de esta forma:

Por cada carrera independiente:

12.-€ con camiseta técnica de cada carrera hasta el domingo anterior a la prueba 9/10/2016 hasta las 23:59 h.

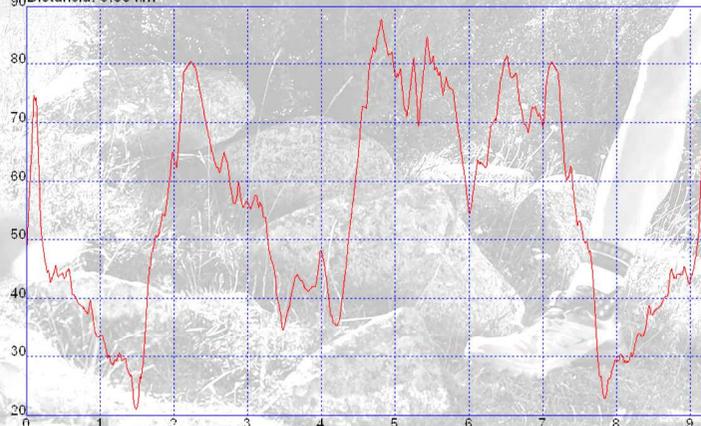
10.-€ sin bolsa del corredor hasta el jueves anterior a la prueba 13/10/2016 hasta las 23:59 h.

NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA

El Plazo finaliza el Jueves día 13/10/2016 hasta las 23:59 h

PERFIL ABSOLUTO

Altura máxima: 87.60 mts - Altura mínima: 21.00 mts - Desnivel acumulado: 256.00 mts
Distancia: 9.33 km



NORMAS

EXTRACTO DE LAS NORMAS

Todo corredor que sea alcanzado por otro, que le pida paso, tiene la obligación de facilitar el adelantamiento.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES Todo el recorrido está señalado con cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos por la organización.

AVITUALLAMIENTOS En el recorrido hay 1 avituallamiento líquido.

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no lleve el dorsal en el pecho, sin doblar, o no atienda a las indicaciones de la organización y jueces.

Todo participante está obligado a socorrer a un accidentado. La prueba se desarrolla en un paraje natural, por la cual, será obligatorio para todos preservar el entorno.

El abandono o desperdicio fuera de las zonas de control supondrá la descalificación

RECORRIDO

Recorrido por una de las zonas menos conocida de la ciudad de Alicante. Salimos cerca del Campo de golf El Plantío (dirección Alicante-Bacarot) y en pocos metros nos adentramos en lo que fue una rica y fértil huerta. Unos olivos y algarobos centenarios nos dan paso a una sucesión de bancales abandonados que poco a poco nos conducirán a la parte más alta del recorrido. Transcurre la carrera por una zona cercana a la actual Ciudad de la Luz, que en la actualidad alberga una vegetación y una fauna propias del monte bajo mediterráneo. Llegamos a unas montañas con unas vistas increíbles hacia nuestro mar mediterráneo desde donde se puede observar la bonita isla de Tabarca al fondo.

Correremos por algunos tramos técnicos descubriendo rincones de este entorno que no pensábamos que estarían tan cerca de la urbe.

La carrera, en términos generales, es rápida y muy disfrutona. Desde el día de la prueba, seguro que será incorporada en los circuitos de entrenamiento de los amantes de las carreras por montes alicantinos.