

De fiesta y nada más

Fiestas sin agresiones sexistas

Las agresiones sexistas son comportamientos que hacen daño a las mujeres, como:

- Pegar
- Insultar
- Controlar
- Manipular
- Gritar
- Tocar sin permiso

Ejemplos de **agresiones sexistas**:

- Te tocan, te abrazan o te rozan sin tu permiso.
- Estás bailando y no te dejan en paz.
- Te insultan o te dicen cosas porque no quieres hacer caso.
- Te quieren convencer de tener relaciones sexuales.

En una fiesta, una agresión sexista puede convertirse en agresión sexual.

Una agresión sexual es cuando te obligan a tener relaciones sexuales.

¿Qué puedes hacer si sufres una agresión sexista o una agresión sexual?

- Pide ayuda a las personas que están cerca.

Por ejemplo, a alguien de seguridad o a un camarero.

- Ve a un hospital, es muy importante.

No te laves ni te cambies de ropa.

No comas ni bebas nada si te han agredido por la boca.

Te puede acompañar un familiar, un amigo o la policía.

Tu ayuda es muy importante



cero
agresiones
de fiesta y punto



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE



¿Qué puedes hacer si ves una agresión sexista o una agresión sexual?

Acércate a la persona a la que han hecho daño con tranquilidad y pregúntale si necesita ayuda.

Si dice que sí:

- Escucha con atención.
- Acompáñala a un sitio tranquilo.
- Llama al teléfono de emergencias, que es el 112.
- Si sabe quién le ha hecho daño, hay que decírselo a la policía.

Si dice que no quiere ayuda, tienes que respetarla.

Pero si ves que no está bien, puedes avisar a sus amigas, a la policía o llamar al 112.

De fiesta y nada más

¡Recuerda!

- Si te sientes incómoda, haz algo.
- Si puedes, sal de donde estás o aléjate.
- Quédate siempre con tu grupo.
- No camines sola por lugares oscuros y con poca gente.
- No subas a coches ni entres en casa de personas que acabas de conocer, aunque parezcan amables.

¿Qué es la sumisión química?

Cuando te dan o tomas alcohol o drogas y otros se aprovechan de ti para hacerte daño.

Aprovecharse de alguien borracho o drogado va en contra de la ley.

Mirar y dejar que otros se aprovechen de ti, también.

La sumisión química puede ser:

• Oportunista

Cuando tomas drogas o alcohol porque has querido.

• Premeditada

Cuando alguien te da drogas o alcohol sin que te des cuenta, para aprovecharse de ti.

Es posible que te hayan drogado y se hayan aprovechado de ti cuando:

- Tienes mucho sueño.
- Te cuesta moverte.
- Te duele la cabeza, tienes mareos o vómitos.
- Ves mal, borroso.
- No sabes qué ha pasado.
- Crees que no bebiste demasiado.
- Estás en un lugar y no sabes cómo has llegado.
- Te falta ropa o la tienes mal puesta.
- No recuerdas bien lo que pasó ese día o noche.

¿Cómo protegerte de la sumisión química?

- No compartas la bebida con nadie.
- Lleva la bebida siempre contigo, hasta para ir al baño.
- No aceptes bebidas que te dé nadie.

¿Cómo puedo ayudar a otros?

Si ves a alguien mareado y crees que es víctima de agresión sexual, ayúdale y llama al 112.

Teléfonos a los que puedes llamar

- **Emergencias** 112
- **Policía Nacional** 091
- **Guardia Civil** 062
- **Policía Local** 659 57 36 39
965 14 95 37
- **Concejalía de Bienestar Social**
Departamento de Igualdad
965 10 50 86
679 30 63 82

Horario: de 8 a 3 de lunes a viernes

No mires hacia otro lado y haz algo

