

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES

2026 - 2027



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES URBANOVA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ESTIRAMIENTOS/ GIMNASIA	35	05/10/26- 14/06/27	L 17:00- 18:30	GIMNASIO
YOGA	30	06/10/26- 17/06/27	M-J 10:00- 11:00	GIMNASIO
ENTRENA TU MENTE	15	16/10/26 – 18/06/27	V 10:00- 12:00	SALA MANUALIDADES
PILATES	30	06/10/26- 17/06/27	M-J 11:15 – 12:15	GIMNASIO
GIMNASIA	35	07/10/26- 18/06/27	X- V 10:00- 11:00	GIMNASIO
BAILE LATINOS	35	07/10/26- 16/06/27	X 11:15- 12:45	GIMNASIO



MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores
C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

