

# CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2026 - 2027



## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GASTÓN CASTELLÓ

| ACTIVIDAD                      | PLAZAS | FECHAS             | HORARIO           | E. SOLICITADO |
|--------------------------------|--------|--------------------|-------------------|---------------|
| GIMNASIA 1                     | 20     | 06/10/26- 17/06/27 | M-J 09:15- 10:10  | GIMNASIO      |
| GIMNASIA 2                     | 20     | 06/10/26- 17/06/27 | M-J 10:20- 11:10  | GIMNASIO      |
| ENTRENA TU CUERPO              | 20     | 05/10/26- 16/06/27 | L-X 10:20- 11:10  | GIMNASIO      |
| JUEGOS DE MEMORIA              | 15     | 07/10/26- 16/06/27 | X 09:15-10:30     | CAFETERÍA     |
| ZUMBA                          | 20     | 05/10/26- 16/06/27 | L-X 11:30 – 12:30 | GIMNASIO      |
| ENTRENA TU MENTE<br>INICIACIÓN | 15     | 06/10/26- 15/06/27 | M 09:00 -10:30    | TALLER 5      |
| ENTRENA TU MENTE<br>AVANZADO   | 15     | 06/10/26- 15/06/27 | M 10:45- 12:15    | TALLER 5      |
| BAILES LATINOS                 | 20     | 08/10/26- 17/06/27 | J 10:30- 11:30    | GIMNASIO      |
| RISOTERAPIA                    | 20     | 05/10/26- 14/06/27 | L 11:30-12:30     | GIMNASIO      |

### MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores  
C/ San Francisco, 30.  
En su Centro de Mayores.  
[www.alicante.es](http://www.alicante.es)

