

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2026 - 2027



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES CIUDAD DE ASÍS

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
CARDIO LATINO	25	07/10/26- 18/06/27	X-V 11:30- 12:30	CMM
ENTRENA TU MENTE INICIO	15	06/10/26- 15/06/27	M 09:00 -10:30	SALA ASOCIACIÓN
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	15	06/10/26- 15/06/27	M 10:45- 12:15	SALA ASOCIACIÓN
TEATRO	15	08/10/26- 17/06/27	J 09:00 – 10:30	SALA ASOCIACIÓN
GIMNASIA	25	05/10/26- 18/06/27	L-V 09:00 – 10:00	CMM
PINTURA	20	05/10/26- 14/06/27	L 17:00- 19:00	CMM
BAILE LATINOS	25	07/10/26- 16/06/27	X 09:30-11:00	CMM
GIMNASIA PASIVA	25	06/10/26- 17/06/27	M-J 09:00- 10:00	CMM
SEVILLANAS INICIACIÓN	25	08/10/26- 17/06/27	J 10:30- 11:30	CMM
SEVILLANAS AVANZADO	25	08/10/26- 17/06/27	J 11:40- 13:00	CMM
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	25	08/10/26- 17/06/27	J 17:00- 18:00	CMM
CASTAÑUELAS AVANZADO	25	08/10/26- 17/06/27	J 18:00- 19:00	CMM
CORTE Y CONFECCIÓN	15	06/10/26- 15/06/27	M 17:00- 18:00	CMM
PATCHWORK	15	06/10/26- 15/06/27	M 18:00- 19:00	CMM
GANCHILLO	15	06/10/26- 15/06/27	M 17:00 – 18:00	CMM
RISOTERAPIA	25	07/10/26- 16/06/27	X 17:00-18:30	CMM
MANUALIDADES	15	05/10/26- 14/06/27	L 11:30- 13:00	CMM
ALFABETIZACIÓN	15	06/10/26- 15/06/27	M 11:30-13:00	CMM
USO DEL MÓVIL	25	07/10/26- 16/06/27	X 17:00- 18:30	SALA ASOCIACIÓN

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores
C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

