

# CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES

## 2026 - 2027



### CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES EL CISNE

| ACTIVIDAD          | PLAZAS | FECHAS             | HORARIO                          | E. SOLICITADO |
|--------------------|--------|--------------------|----------------------------------|---------------|
| ENTRENA TU CUERPO  | 25     | 06/10/26- 17/06/27 | M-J 10:30- 11:30                 | SALA GRANDE   |
| ENTRENA TU MENTE 1 | 20     | 05/10/26- 14/06/27 | L 09:00-10:15                    | SALA PEQUEÑA  |
| ENTRENA TU MENTE 2 | 20     | 05/10/26- 14/06/27 | L 10:15- 11:35                   | SALA PEQUEÑA  |
| CLUB DE LECTURA    | 15     | 05/10/26- 14/06/27 | L 11:45- 13:00                   | SALA PEQUEÑA  |
| GIMNASIA PASIVA    | 25     | 07/10/26- 18/06/27 | X 12:00- 13:00<br>V 09:30- 10:30 | SALA GRANDE   |
| GIMNASIA 1         | 25     | 05/10/26- 16/06/27 | L-X 09:30- 10:30                 | SALA GRANDE   |
| GIMNASIA 2         | 25     | 05/10/26- 16/06/27 | L- X 10:45- 11:45                | SALA GRANDE   |
| RISOTERAPIA        | 25     | 06/10/26- 15/06/27 | M 11:45- 12:45                   | SALA GRANDE   |
| PINTURA TELA       | 20     | 08/10/26- 17/06/27 | J 17:00-20:00                    | S. PEQUEÑA    |
| SEVILLANAS         | 12     | 07/10/26- 16/06/27 | X 18:30- 19:30                   | S. PEQUEÑA    |
| PINTURA AL ÓLEO    | 20     | 05/10/26- 14/06/27 | L 17:00-20:00                    | S. PEQUEÑA    |
| BAILES LATINOS     | 20     | 16/10/26- 18/06/27 | V 11:00- 12:00                   | SALA GRANDE   |
| CORO               | 15     | 06/10/26- 15/06/27 | M 18:00- 19:00                   | SALA PEQUEÑA  |
| CASTAÑUELAS        | 20     | 07/10/26- 16/06/27 | X 17:30- 18:30                   | SALA GRANDE   |
| PATCHWORK          | 15     | 07/10/26- 16/06/27 | X 17:00-19:00                    | SALA PEQUEÑA  |
| CORTE Y CONFECCIÓN | 15     | 16/10/26- 18/06/27 | V 17:00 -19:00                   | SALA PEQUEÑA  |
| ALFABETIZACIÓN     | 20     | 07/10/26- 16/06/27 | X 09:30- 11:00                   | SALA GRANDE   |

### MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores  
C/ San Francisco, 30.  
En su Centro de Mayores.  
[www.alicante.es](http://www.alicante.es)

