

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2026 - 2027



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES LOS ÁNGELES

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
GIMNASIA 3	30	06/10/26- 17/06/27	M-J 18:15- 19:30	GIMNASIO
GIMNASIA PASIVA	25	07/10/26- 16/06/27	X 10:30 – 11:30	CAFETERÍA
ENTRENA TU CUERPO	25	06/10/26- 17/06/27	M-J 09:00-10:00	POLIVALENTE
GUIARRA	15	05/10/26- 14/06/27	L 11:15- 13:00	S. REUNIÓN
BAILES LATINOS	30	06/10/26- 15/06/27	M 10:30- 12:00	POLIVALENTE
GIMNASIA 1	30	05/10/26- 16/06/27	L-X 09:30- 10:30	GIMNASIO
GIMNASIA 2	30	05/10/26- 16/06/27	L-X 10:45- 11:45	GIMNASIO
PILATES 1	30	06/10/26- 17/06/27	M-J 09:30- 10:30	GIMNASIO
PILATES 2	30	06/10/26- 17/06/27	M-J 10:45- 11:45	GIMNASIO
YOGA	25	05/10/26- 16/06/27	L-X 10:00- 11:00	POLIVALENTE
BAILOTAPIA	30	08/10/26- 17/06/27	J 11:00 – 12:00	CAFETERÍA
BAILES EN LINEA	20	07/10/26- 16/06/27	X 11:30 – 12:30	CAFETERÍA
SEVILLANAS INICIACIÓN	20	07/10/26- 16/06/27	X 17:00- 18:30	S. ACTOS
SEVILLANAS AVANZADAS	20	07/10/26- 16/06/27	X 17:00- 18:30	POLIVALENTE
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	25	05/10/26- 16/06/27	L-X 18:30- 20:00	S. ACTOS
CASTAÑUELAS AVANZADO	25	05/10/26- 14/06/26	L 18:00 -19:30	S. ACTOS
RISOTAPIA	20	06/10/26- 15/06/27	M 18:15- 19:15	CMM TÓMBOLA

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores
C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

