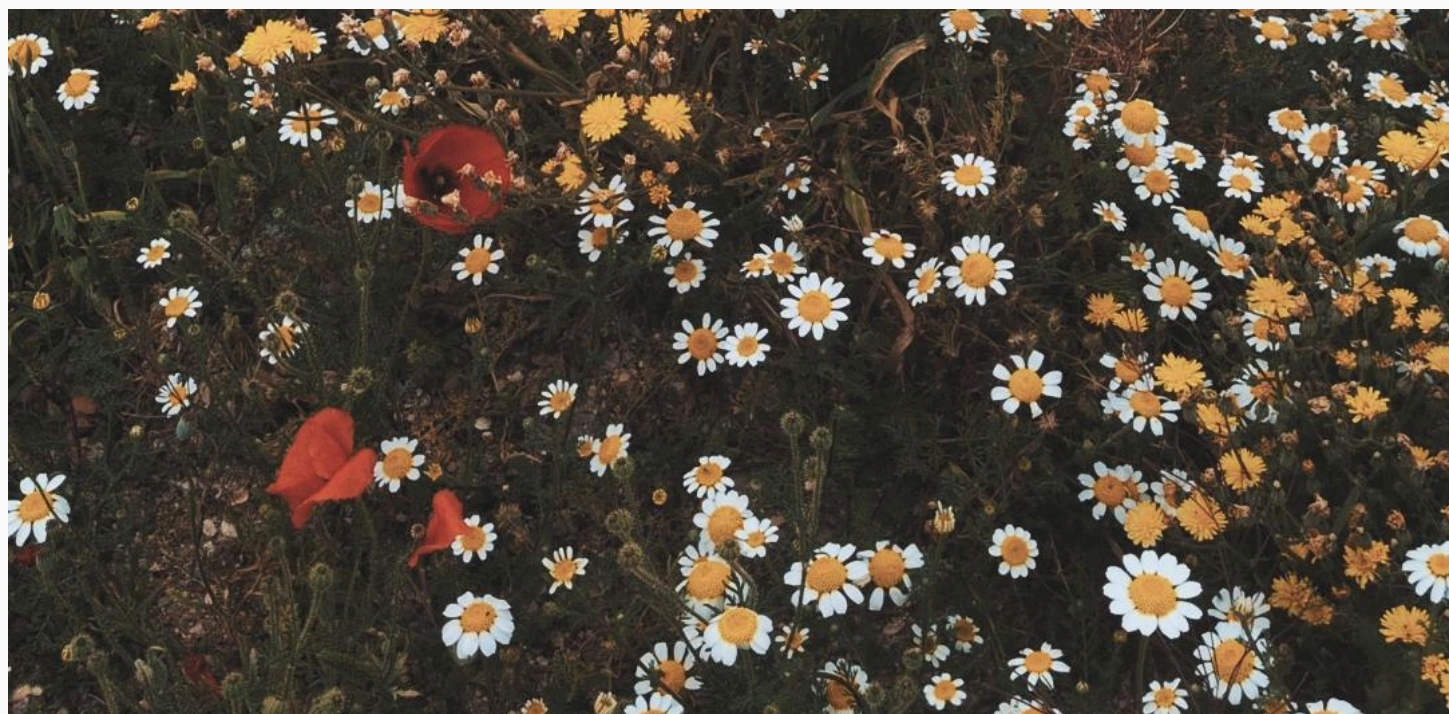


IMPARTE: LORENA PARRES

**D**iarario en  
**imágenes**

TALLER DE FOTOGRAFÍA Y CREACIÓN VISUAL



## ***INFORMACIÓN GENERAL***

Edad de participantes: 12-17 años

Plazas: 15

Duración: 12 horas

Fechas: Martes y jueves, del 30 de junio al 16 de julio

Horario: 10:00 - 12:00 h

Lugar: Centro 14 - Unamuno (Aula Azul)

DIARIO EN IMAGENES es un taller de fotografía personal dirigido a jóvenes donde **las personas participantes aprenderán a observar y documentar su vida cotidiana a través de la imagen.**

Utilizando cualquier dispositivo con cámara como herramienta creativa, el taller propone una exploración visual de los espacios, personas y momentos que forman parte del día a día.

A través de ejercicios prácticos y dinámicas de observación, cada participante desarrollará un pequeño diario fotográfico personal.

**La actividad combina creatividad, reflexión y lenguaje visual, fomentando una mirada más consciente** hacia lo cotidiano y potenciando la expresión personal mediante la fotografía.

6 sesiones de 2 horas cada una.



## **OBJETIVOS**

### **01.**

Entrenar la mirada hacia lo cotidiano y descubrir el potencial visual de los pequeños momentos.

### **02.**

Aprender herramientas básicas de fotografía y narrativa visual utilizando el teléfono móvil.

### **03.**

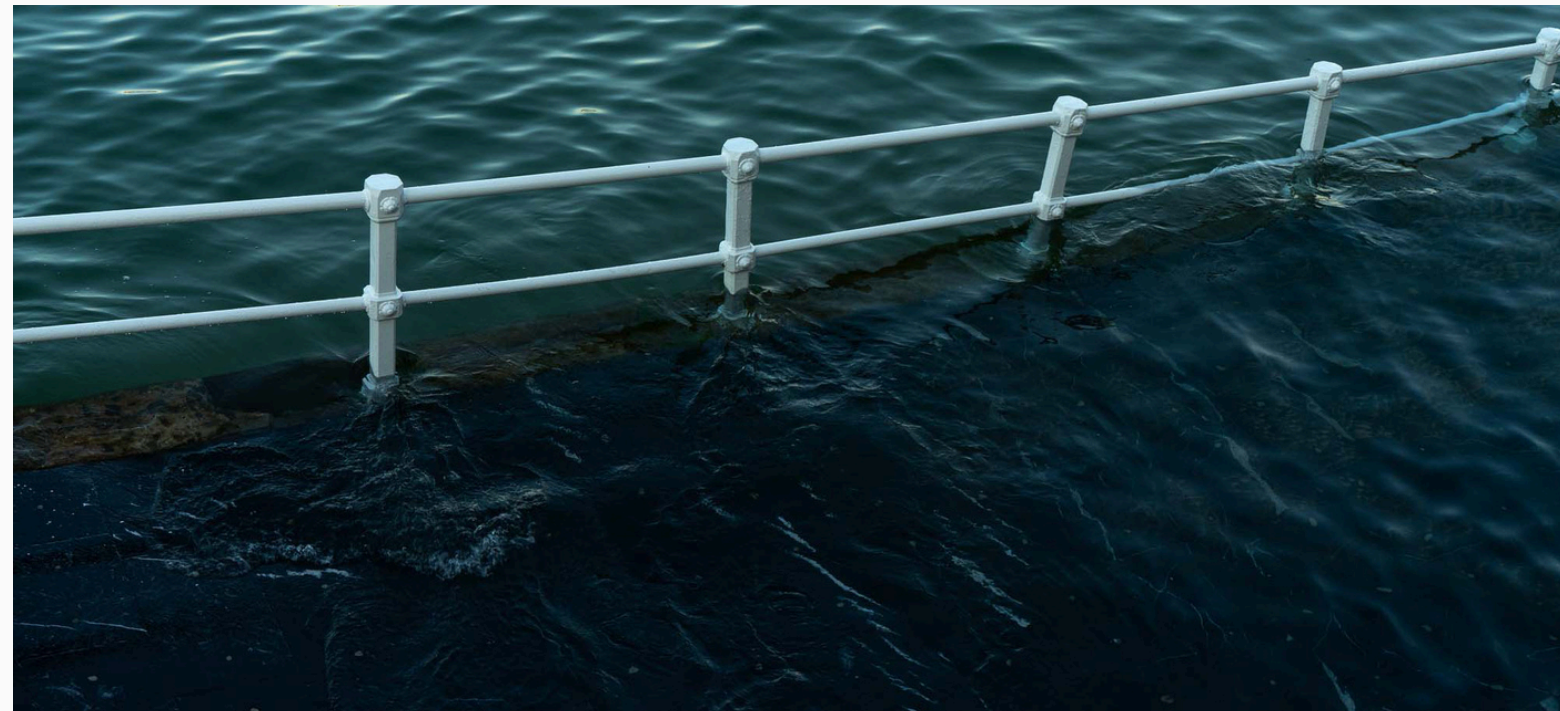
Trabajar la identidad y la expresión personal a través de la creación de un diario fotográfico.

### **04.**

Fomentar la creatividad, la observación y la reflexión colectiva mediante el análisis de imágenes.

## **CONTENIDOS**

- Introducción a la fotografía cotidiana y al diario visual
- Uso creativo del teléfono móvil u otro dispositivo con cámara como herramienta fotográfica
- Encuadre, luz, composición y narrativa visual
- Ejercicios prácticos de observación y documentación diaria
- Selección y edición básica de imágenes
- Construcción de un diario fotográfico personal
- Sesiones de análisis y puesta en común de las imágenes
- Dinámicas grupales orientadas a la creatividad y la reflexión visual



## Metodología

El taller se plantea como un espacio práctico y participativo donde cada joven desarrollará su propio proyecto visual.

A lo largo de las sesiones se alternarán propuestas fotográficas, ejercicios de observación y momentos de análisis colectivo. El objetivo no es únicamente aprender técnica fotográfica, sino también **desarrollar una mirada personal sobre el entorno y la vida cotidiana.**

La metodología favorece la **autonomía, la experimentación y el intercambio de ideas** entre participantes, entendiendo la fotografía como una herramienta de expresión y reflexión.

## Resultados

- Diario fotográfico personal realizado por cada participante
- Desarrollo de una mirada crítica y creativa sobre lo cotidiano
- Puesta en común y reflexión colectiva sobre las imágenes realizadas
- Introducción a la fotografía como herramienta narrativa y de expresión personal

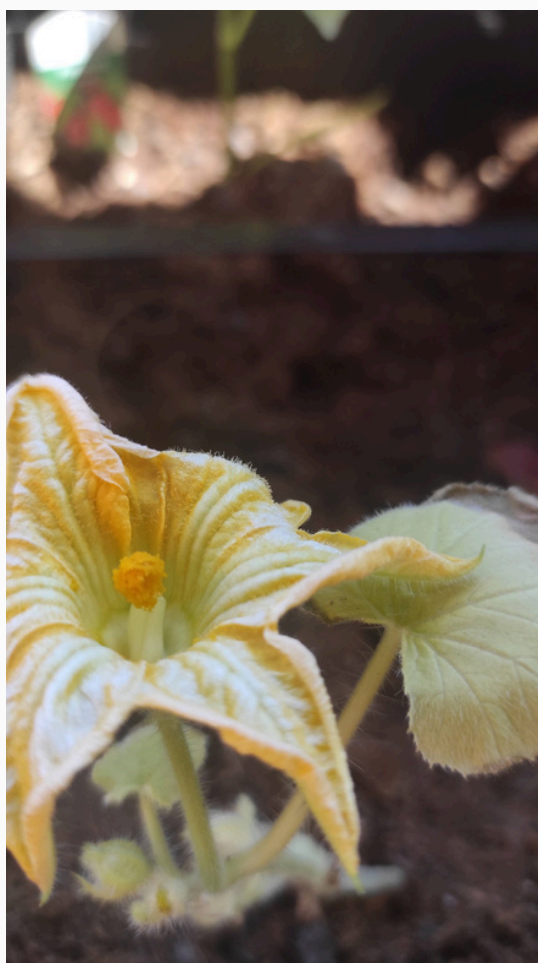
# Imparte

## **LORENA PARRES**

Fotógrafa y creadora visual especializada en fotografía documental y procesos creativos vinculados a la imagen. Su trabajo explora la relación entre memoria, identidad y espacios personales, utilizando la fotografía como herramienta de observación y narrativa visual.

A través de sus talleres propone procesos participativos donde la imagen se convierte en un medio para mirar el entorno desde nuevas perspectivas, fomentando la creatividad, la expresión personal y la construcción de relatos visuales propios.





## ***OBSERVACIONES***

El taller está dirigido a jóvenes sin necesidad de experiencia previa en fotografía.

Se trabajará con cualquier dispositivo que tenga cámara. El enfoque del taller es accesible, dinámico y centrado en el proceso creativo de cada participante