



BLUEVALLEY

JORNADA
**INICIACIÓN AL SURF EN
PLAYA DE SAN JUAN**



CENTRO MUNICIPAL DE RECURSOS
PARA LA JUVENTUD



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
(CONSEJO DE JUVENTUD)

JORNADA

INICIACIÓN AL SURF

En Playa de San Juan

OBJETIVOS DEL TALLER

En una clase de iniciación al surf, el objetivo principal es enseñar las habilidades básicas para surfear de forma segura y divertida, incluyendo cómo remar, equilibrarse en la tabla, caer y levantarse, así como comprender las reglas de seguridad en el agua

CONTENIDO Y PROGRAMA

Se realizarán diferentes dinámicas y actividades ayudando al aprendizaje del surf. Contenido:

- Seguridad en el agua
- Reglas de conducta
- Aprender a dominar la tabla
- Comprender el mar y anticiparse a las olas
- Disfrutar de la actividad deportiva
- Respeto al medio ambiente

REQUISITOS

NÚMERO DE PLAZAS: 15 PLAZAS

EDADES: 16 a 30 años

FECHA Y HORARIO: 18 AGOSTO • MARTES • Horario: De 10:00H – 14: 00H

LUGAR DE REALIZACIÓN - Escuela Náutica BLUE VALLEY WATERSPORTS. C/ del Nudo,1 03540 Alicante
- Playa San Juan

IMPRESINDIBLE: Acudir con ropa de baño, crema solar, toalla, hidratación, fruta

"LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN A TRAVÉS DEL CENTRO 14"

