



OFICINA DEL CUIDADOR

Ayuntamiento de Alicante • Concejalía de Bienestar Social • CIENFUEGOS N° 2-4



¿A quién va dirigida?

Personas cuñadoras no profesionales

Familiares de personas:

- Mayores en situación de dependencia
- Con discapacidad
- Con enfermedad crónica o deterioro cognitivo



Objetivos clave

Cuidar a quien cuida

Facilitar información clara y accesible

Ofrecer apoyo emocional y psicosocial

Orientar sobre recursos y servicios públicos

Servicios principales

- Información y orientación social
- Atención individualizada al cuidador/a
- Apoyo emocional y escucha activa
- Talleres formativos y grupos de apoyo
- Derivación y coordinación con Servicios Sociales

Valor añadido del proyecto

Enfoque preventivo

Atención especializada y cercana

Complemento al sistema de dependencia

Refuerza la red comunitaria

Sobreccarga y estrés del cuidador

Autonomía y bienestar emocional

Uso adecuado de recursos sociales

Impacto esperado

Sobreccarga y estrés del cuidador

Autonomía y bienestar emocional

Uso adecuado de recursos sociales

Calidad de los cuidados prestados