



OFICINA DEL CUIDADOR



Ayuntamiento de Alicante • Concejalía de Bienestar Social • 📍/ CIENFUEGOS Nº 2-4

👤 ¿A quién va dirigida?

Personas cuidadoras no profesionales

- 📍 Familiares de personas:
 - Mayores en situación de dependencia
 - Con discapacidad
 - Con enfermedad crónica o deterioro cognitivo



🎯 Objetivos clave

- ❤️ Cuidar a quien cuida
- 📄 Facilitar información clara y accesible
- 💬 Ofrecer apoyo emocional y psicosocial
- 🗺️ Orientar sobre recursos y servicios públicos

🛠️ Servicios principales

- 📍 Información y orientación social
- 🏠 Atención individualizada al cuidador/a
- 💡 Apoyo emocional y escucha activa
- 🗣️ Talleres formativos y grupos de apoyo
- ➡️ Derivación y coordinación con Servicios Sociales

🏛️ Valor añadido del proyecto

- ✓ Enfoque preventivo
- ✓ Atención especializada y cercana
- ✓ Complemento al sistema de dependencia
- ✓ Refuerza la red comunitaria



Sobrecarga y estrés del cuidador



Autonomía y bienestar emocional



↓ Uso adecuado de recursos sociales

🌱 Impacto esperado

- ↓ Sobrecarga y estrés del cuidador
- ↑ Autonomía y bienestar emocional
- ↑ Uso adecuado de recursos sociales
- ↑ Calidad de los cuidados prestados

📍 C/ CIENFUEGOS Nº 2-4, Alicante