

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PLÁ-CAROLINAS

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA 2	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:00- 10:50	MONTEMAR
GIMNASIA 3	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 10:15- 11:15	MONTEMAR
ESTIRAMIENTOS	15	23/01/26- 19/06/26	V 09:00- 10:00	MONTEMAR
ZUMBA	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 09:00-10:00	MONTEMAR
YOGA	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 09:00-10:00	MONTEMAR
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE 1	20	22/01/26- 18/06/26	J 11:00- 12:15	BIBLIOTECA
ENTRENA TU MENTE 2	20	22/01/26- 18/06/26	J 12:20- 13:30	BIBLIOTECA
LENGUA Y LITERATURA	20	20/01/26- 16/06/26	M 11:00 -13:00	S. JUVENIL
FRANCÉS INICIACIÓN	15	22/01/26- 18/06/26	J 10:00- 11:00	S. JUVENIL
FRANCÉS AVANZADO	15	22/01/26- 18/06/26	J 11:15 -12:15	S. JUVENIL
INGLÉS AVANZADO	15	21/01/26- 17/06/26	X 10:00 -11:30	BIBLIOTECA
INGLÉS AVANZADO (CONVERSACIÓN)	10	21/01/26- 17/06/26	X 12:00 13:00	BIBLIOTECA
ACTIVIDADES MANUALES				
CORTE Y CONFECCIÓN	15	21/01/26 - 19/06/26	X-V 10:00 -12:00	S. JUVENIL
MANUALIDADES	15	23/01/26- 19/06/26	V 18:00- 20:00	S. REUNIONES
CREACIÓN DE BISUTERIA	10	20/01/26- 16/06/26	M 17:00 - 18:30	SALA 2
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
BAILES LATINOS	30	23/01/26- 19/06/26	V 10:35- 12:05	MONTEMAR
COUNTRY INICIACIÓN	25	20/01/26- 16/06/26	M 16:45- 18:00	S. ACTOS
COUNTRY AVANZADO	25	22/01/26- 18/06/26	J 17:00 - 18:15	S. ACTOS
TEATRO	15	19/01/26- 15/06/26	L 12:00-13:30	S. ACTOS
BAILES DE SALON	20	21/01/26- 17/06/26	X 18:00- 19:00	S. ACTOS
BAILES DEL MUNDO	10	22/01/26- 18/06/26	J 10:00 - 11:30	S. ACTOS
SEVILLANAS INICIACIÓN	15	21/01/26- 17/06/26	X 09:00- 09:50	S. ACTOS
SEVILLANAS AVANZADO	15	21/01/26- 17/06/26	X 11:00- 11:50	S. ACTOS
DANZA ESPAÑOLA	15	21/01/26- 17/06/26	X 10:00 - 10:50	S. ACTOS
BAILE DIVERTIDO	20	19/01/26- 15/06/26	L 10:30- 11:30	S. ACTOS
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	15	19/01/26- 15/06/26	L 17:00- 18:00	S. ACTOS
CASTAÑUELAS AVANZADO	15	19/01/26- 15/06/26	L 18:10- 19:10	S. ACTOS
CORO	35	19/01/26- 19/06/26	L-X-V 18:00-20:00	BIBLIOTECA

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores. www.alicante.es

