CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES
ACTIVIDADES 2025 - 2026

concejalía Mayores ALICANTE

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GARBINET				
ACTIVIDAD	**PLAZAS**	**FECHAS**	**HORARIO**	**E. SOLICITADO**
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA 1	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 9:00-09:50	MONTEMAR
ESTIRAMIENTOS	15	23/01/26- 19/06/26	V 10:00- 11:00	MONTEMAR
GIMNASIA 4	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 09:00- 10:00	MONTEMAR
ZUMBA	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 10:15-11:15	MONTEMAR
YOGA	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:15-11:15	MONTEMAR
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
JUEGOS DE MEMORIA	20	21/01/26- 17/06/26	X 12:20 – 13:30	CENTRO
ENTRENA TU MENTE	20	20/01/26- 16/06/26	M 09:30 – 11:00	SALÓN ACTOS
ESCRITURA CREATIVA	15	23/01/26- 19/06/26	V 09:30- 11:00	SALÓN ACTOS
USO DEL MOVIL	20	22/01/26- 18/06/26	J 10:00- 12:00	SALÓN ACTOS
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
DIBUJO Y PINTURA	15	20/01/26- 16/06/26	M 17:00 – 18:30	SALÓN ACTOS
ACTIVIDADES MANUALES				
CREACIÓN DE BISUTERIA	10	19/01/26 – 15/06/26	L 17:00- 18:30	CMM PLÁ CAROLINAS
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
TEATRO	22	20/01/26- 16/06/26	M 9:00- 11:00	CC GARBINET
GUITARRA	15	19/01/26- 15/06/26	L 09:00- 10:45	SALÓN ACTOS
BAILE MUSICAL INICIO	20	21/01/26- 17/06/26	X 09:00- 10:30	SALÓN ACTOS
BAILES LATINOS	30	23/01/26- 19/06/26	V 09:00- 10:30	MONTEMAR
SEVILLANAS INICIACIÓN	20	21/01/26- 17/06/26	X 10:30-11:30	SALÓN ACTOS
SEVILLANAS AVANZADO	20	21/01/26- 17/06/26	X 11:30-12:30	SALÓN ACTOS
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	20	19/01/26 – 15/06/26	L 16:30-18:30	SALÓN ACTOS
CASTAÑUELAS AVANZADO	20	21/01/26- 17/06/26	X 17:00-19:00	SALÓN ACTOS

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.

En su Centro de Mayores.

www.alicante.es

Ayuntamiento de Alicante