

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SAN GABRIEL

| ACTIVIDAD | PLAZAS | FECHAS | HORARIO | E. SOLICITADO |
|------------------------------------|--------|--------------------|-----------------------------|---------------|
| ACTIVIDADES FÍSICAS | | | | |
| GIMNASIA PASIVA | 30 | 19/01/26- 19/06/26 | L-V 11:10- 12:00 | GIMNASIO |
| GIMNASIA 1 | 38 | 19/01/26- 17/06/26 | L-X 08:15- 09:15 | PLANTA 1º |
| GIMNASIA 2 | 38 | 19/01/26- 17/06/26 | L-X 09:30 - 10:30 | PLANTA 1º |
| ESTIRAMIENTOS | 25 | 22/01/26- 18/06/26 | J 08:30- 09:20 | GIMNASIO |
| YOGA | 25 | 20/01/26- 19/06/26 | M 11:30-12:30 V 18:00-19:00 | GIMNASIO |
| PILATES | 25 | 20/01/26- 19/06/26 | M-V 09:00- 10:00 | GIMNASIO |
| ZUMBA | 25 | 20/01/26- 19/06/26 | X-V 16:00- 17:00 | PLANTA 1º |
| ACTIVIDADES FORMATIVAS | | | | |
| ENTRENA TU MENTE INICIO | 20 | 22/01/26- 18/06/26 | J 16:30- 18:00 | GIMNASIO |
| ENTRENA TU MENTE AVANZADO | 20 | 22/01/26- 18/06/26 | J 18:00-19:30 | GIMNASIO |
| INGLÉS | 20 | 20/01/26- 16/06/26 | M 17:00- 18:30 | GIMNASIO |
| NUEVAS TECNOLOGÍAS | 20 | 23/01/26- 19/06/26 | V 16:30- 17:30 | 1º PLANTA |
| ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS | | | | |
| BAILE MUSICAL INICIO | 25 | 22/01/26- 18/06/26 | J 9:30-10:50 | GIMNASIO |
| BAILE MUSICAL AVANZADO | 25 | 23/01/26- 18/06/26 | J 11:00-12:20 | GIMNASIO |
| TEATRO | 25 | 21/01/26- 17/06/26 | X 18:00-19:30 | GIMNASIO |
| BAILES SALON | 24 | 23/01/26- 19/06/26 | V 19:30-20:30 | 1º PLANTA |
| FLAMENCO | 25 | 21/01/26-17/06/26 | X 10:30-11:30 | GIMNASIO |
| ACTIVIDADES ARTÍSTICAS | | | | |
| PINTURA | 25 | 20/01/26- 16/06/26 | M 11:00-13:00 | GIMNASIO |
| ACTIVIDADES MANUALES | | | | |
| PATCHWORK | 25 | 19/01/26- 15/06/26 | L 17:00-19:00 | GIMNASIO |
| BOLILLOS | 15 | 23/01/26- 19/06/26 | V 11:30-13:00 | 1º PLANTA |

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.

En su Centro de Mayores.

www.alicante.es

