

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES VIRGEN DEL REMEDIO

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSCAS				
GIMNASIA 1	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 09:00- 10:00	S. CAFETERIA
GIMNASIA 2	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:00-11:00	S. CAFETERIA
YOGA	20	19/01/26- 17/06/26	L-X 09:00- 10:00	S. CAFETERIA
ZUMBA	20	19/01/26- 17/06/26	L-X 10:30 – 11:30	SALA CAFETERÍA
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE	15	23/01/26- 19/06/26	V 09:00- 10:30	SALA OFICINA
NUEVAS TECNOLOGÍAS	15	19/01/26 – 18/06/26	L-J 10:30-12:00	SALA OFICINA
AJEDREZ	10	21/01/26- 17/06/26	X 16:00 – 17:00	SALA OFICINA
CLUB DE LECTURA	15	23/01/26- 19/06/26	V 17:00 – 18:30	SALA OFICINA
ACTIVIDADES MANUALES				
CORTE Y CONFECCIÓN	15	20/01/26- 16/06/26	M 16:00-18:00	SALA ABAJO
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
PINTURA OLEO-TELÁ	15	21/01/26- 17/06/26	X 10:00- 12:00	SALA ABAJO
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
CANTO POPULAR	10	23/01/26- 19/06/26	V 17:00- 19:00	SALA ABAJO
CASTAÑUELAS	20	19/01/26- 15/06/26	L 18:00-19:30	SALA ABAJO
BAILES DE SALÓN INICIO	20	22/01/26- 18/06/26	J 17:00-18:00	SALA ABAJO
BAILES DE SALÓN AVANZADO	20	22/01/26- 18/06/26	J 18:00-19:00	SALA ABAJO
TALLER DE JOTAS	20	19/01/26- 15/06/26	L 17:00-18:00	SALA ABAJO
SEVILLANAS INICIACIÓN	20	21/01/26- 17/06/26	X 17:00-18:00	SALA ABAJO
SEVILLANAS AVANZADO	20	21/01/26- 17/06/26	X 18:00-19:00	SALA ABAJO
CORO ROCIERO	25	20/01/26- 16/06/26	M 17:00 – 18:00	S. CAFETERÍA
COUNTRY	20	23/01/26- 19/06/26	V 17:00 – 18:30	SALA ABAJO
OTRAS ACTIVIDADES				
RISOTERAPIA	25	22/01/26- 18/06/26	J 11:00- 12:00	SALA CAFETERÍA

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.

En su Centro de Mayores.

www.alicante.es



Ayuntamiento de Alicante