

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES VILAFRANQUEZA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA 1	22	19/01/26- 15/06/26	L 09:00- 10:00	CENTRO
CARDIO LATINO	22	19/01/26- 15/06/26	L 10:15- 11:15	CENTRO
PILATES	22	19/01/26- 15/06/26	L 11:30- 12:30	CENTRO
YOGA	15	21/01/26 – 19/06/26	X-V 09:00- 10:00	CENTRO
GIMNASIA	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 08:00 -09:00	PATIO COLEGIO
ZUMBA	15	20/01/26- 18/06/26	M-J 09:30- 10:30	CENTRO
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE	15	20/01/26- 16/06/26	M 11:00- 12:30	CENTRO
ACTIVIDADES MANUALES				
MANUALIDADES	15	22/01/26- 18/06/26	J 16:30- 20:30	CENTRO
PATCHWORK	15	20/01/26- 16/06/26	M 16:30 – 20:00	CENTRO
BOLLILOS	15	20/01/26 – 19/06/26	M 16:30- 18:30 V 11:30- 13:00	CENTRO
PINTURA EN TELA	15	19/01/26- 15/06/26	L 17:00- 19:00	CENTRO
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
BAILE EN LINEA	20	21/01/26- 17/06/26	X 11:00- 12:30	CENTRO
BAILES DE SALÓN	20	21/01/26- 17/06/26	X 16:00- 17:30	CENTRO
CASTAÑUELAS	15	19/01/26- 17/06/26	L-X 17:30- 19:00	CENTRO
OTRAS ACTIVIDADES				
RISOTERAPIA	20	23/01/26- 19/06/26	V 10:15 – 11:15	CENTRO

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.

En su Centro de Mayores.

www.alicante.es



Ayuntamiento de Alicante