

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES URBANOVA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
ESTIRAMIENTOS	35	19/01/26- 15/06/26	L 17:00- 17:55	GIMNASIO
GIMNASIA 1	35	21/01/26- 17/06/26	X- V 10:00- 11:00	GIMNASIO
GIMNASIA	35	19/01/26- 15/06/26	L 18:00- 18:55	GIMNASIO
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20	19/01/26- 15/06/26	L 19:00- 19:55	GIMNASIO
YOGA	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:00- 11:00	GIMNASIO
PILATES	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 11:15 – 12:15	GIMNASIO
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE	15	23/01/26- 19/06/26	V 10:00- 12:00	S. MANUALID
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICOS				
BAILE LATINOS	35	21/01/26- 17/06/26	X 11:15- 12:45	GIMNASIO

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

