

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TÓMBOLA				
ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA 1	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 09:30- 10:30	S. ACTOS
GIMNASIA 2	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 10:45 - 11:45	S. ACTOS
YOGA	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 09:00- 10:00	S. ACTOS
TAICHI	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 10:45- 11:45	GIMNASIO
ZUMBA	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:15- 11:15	S. ACTOS
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE 1	20	19/01/26- 15/06/26	L 09:00- 10:30	BIBLIOTECA
ENTRENA TU MENTE 2	20	19/01/26- 15/06/26	L 10:30-12:00	BIBLIOTECA
ENTRENA TU MENTE 3	20	22/01/26- 18/06/26	J 11:45- 13:00	BIBLIOTECA
CLUB DE LECTURA	20	19/01/26- 15/06/26	L 17:00- 19:00	BIBLIOTECA
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
GUIARRA	10	19/01/26- 15/06/26	L 11:15- 13:00	CMM LOS ÁNGELES
TEATRO	20	23/01/26- 19/06/26	V 9:00- 11:00	S. ACTOS
COUNTRY	20	22/01/26- 18/06/26	J 11:30-12:30	S. ACTOS
SEVILLANAS/ FLAMENCO	20	22/01/26- 18/06/26	J 12:30-13:15	S. ACTOS
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
PINTURA AL OLEO	20	22/01/26- 18/06/26	J 17:00-19:00	BIBLIOTECA
OTRAS ACTIVIDADES				
BAILOTERAPIA	30	20/01/26- 16/06/26	M 11:30- 12:30	S. ACTOS
RISOTERAPIA	20	20/01/26- 16/06/26	M 18:15- 19:15	S. ACTOS

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

