

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SAN BLAS

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA 1	25	21/01/26 – 19/06/26	X-V 09:00-10:00	SALON ACTOS
GIMNASIA 2	25	21/01/26 – 19/06/26	X-V 10:10 -11:10	SALON ACTOS
GIMNASIA PASIVA	25	22/01/26- 18/06/26	J 10:45 – 11:45	SALON ACTOS
PILATES	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 9:30- 10:30	SALON ACTOS
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE INICIO	20	21/01/26- 17/06/26	X 10:20- 11:35	BIBLIOTECA
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	20	21/01/26- 17/06/26	X 09:00- 10:15	BIBLIOTECA
JUEGOS DE MEMORIA	20	21/01/26- 17/06/26	X 11:40- 13:00	BIBLIOTECA
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
MANUALIDADES	15	19/01/26- 15/06/26	L 11:00- 13:00	BIBLIOTECA
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
PINTURA AL ÓLEO	20	20/01/26- 16/06/26	M 10:00- 12:00	BIBLIOTECA
ACTIVIIDADES ARTES ESCÉNICAS				
TEATRO	20	23/01/26- 19/06/26	V 11:30- 13:00	SALON ACTOS
CASTAÑUELAS	20	22/01/26- 18/06/26	J 11:00- 12:00	BIBLIOTECA
BAILE LATINO AVANZADO	25	19/01/26- 15/06/26	L 10:00-11:30	SALON ACTOS
SEVILLANAS INICIACIÓN	25	21/01/26- 17/06/26	X 17:00-18:00	SALON ACTOS
SEVILLANAS AVANZADO	25	21/01/26- 17/06/26	X 18:00- 19:00	SALON ACTOS
BAILE EN LINEA	35	19/01/26- 15/06/26	L 18:00- 19:00	SALON ACTOS
OTRAS ACTIVIDADES				
MEDITACIÓN	30	20/01/26- 16/06/26	M 11:00-12:00	SALON ACTOS
RISOTERAPIA	20	19/01/26- 15/06/26	L 09:30- 10:30	BIBLIOTECA

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es



Ayuntamiento de Alicante