

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE RABASA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:00- 11:00	S. POLIVALENTE
ESTIRAMIENTOS	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 16:45- 17:30	S. POLIVALENTE
ENTRENA TU CUERPO	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 11:30- 12:30	S. POLIVALENTE
PILATES	20	19/01/26- 17/06/26	L-X 09:30- 10:30	S. POLIVALENTE
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE	20	19/01/26- 15/06/26	L 11:00- 12:30	S. POLIVALENTE
ACTIVIDADES MANUALES				
BOLILLOS	20	22/01/26- 18/06/26	J 17:30- 20:30	S. POLIVALENTE
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
BAILES LATINOS	20	21/01/26- 17/06/26	X 10:00- 11:30	S. POLIVALENTE

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

