

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PLAZA AMÉRICA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA	20	20/01/26- 18/06/26	M-J 11:20- 12:10	S.COMUN
ESTIRAMIENTOS	20	20/01/26- 18/06/26	M-J 12:15- 13:10	S.COMÚN
YOGA	15	20/01/26- 18/06/26	M-J 16:30-17:45	S. COMUN
GIMNASIA PASIVA	20	20/01/26- 16/06/26	M 10:10- 11:10	S. COMUN
TAICHI	20	19/01/26- 17/06/26	L-X 11:30- 12:30	S.COMUN
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE INICIACIÓN	15	23/01/26- 19/06/26	V 9:30- 11:00	S. DENTRO
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	15	23/01/26- 19/06/26	V 11:05- 12:50	S. DENTRO
CULTURA GENERAL	25	19/01/26- 15/06/26	L 16:30- 17:30	S. DENTRO
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
DIBUJO	15	21/01/26- 17/06/26	X 16:30-18:30	S. DENTRO
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
TEATRO	20	20/01/26- 16/06/26	M 11:30- 13:00	SALA PEQUEÑA
BAILES LATINOS 1	20	20/01/26- 16/06/26	M 09:00-10:00	S. COMUN
BAILES LATINOS 2	20	22/01/26- 18/06/26	J 09:00- 10:00	S.COMUN
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	25	22/01/26- 18/06/26	J 18:00 – 19:00	S. DENTRO
CASTAÑUELAS AVANZADO	25	19/01/26- 15/06/26	L 18:00 – 19:00	S. DENTRO
BAILES REGIONALES INICIO	20	19/01/26- 15/06/26	L 10:20- 11:20	S. COMUN
SEVILLANAS INICIACIÓN	20	19/01/26- 15/06/26	L 09:15- 10:10	S. COMÚN

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

