

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN XXIII				
ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 11:15- 12:05	GIMNASIO
CARDIO LATINO	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 12:15- 13:05	GIMNASIO
PILATES	20	19/01/26- 17/06/26	L - X 9:00- 10:00	GIMNASIO
YOGA	20	19/01/6- 17/06/26	L- X 10:30- 11:30	GIMNASIO
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE	15	22/01/26- 18/06/26	J 09:00- 10:30	TALLER 1 Y 2
GRUPO DE LECTURA	15	22/01/26- 18/06/26	J 17:00-19:00	SALA MAYORES
CULTURA GENERAL	15	23/01/26- 19/06/26	V 11:00 - 12:00	SALA MAYORES
JUEGOS DE MESA	22	19/01/26- 17/06/26	L - X 17:00 - 20:00	SALA MAYORES
ACTIVIDADES MANUALES				
MANUALIDADES	15	19/01/26- 17/06/26	L-X 17:00 – 18:30	TALLER 3
CORTE Y CONFECCIÓN	10	20/01/26 - 16/06/26	M 18:00 - 20:00	SALA MAYORES
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
SEVILLANAS	20	20/01/26 - 16/06/26	M 11:45- 12:45	S. ACTOS
BAILES LATINOS	20	22/01/26 - 18/06/26	J 11:45- 13:15	SALÓN DE ACTOS
OTRAS ACTIVIDADES				
HUERTO	15	19/01/26 - 17/06/26	L-X 11:00- 12:00	HUERTO
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
PINTURA	15	23/01/26- 19/06/26	V 9:00 - 10:30	TALLER 3

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.

En su Centro de Mayores.

www.alicante.es

