

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GASTÓN CASTELLÓ

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA 1	20	20/01/26- 18/06/26	M-J 09:15- 10:10	GIMNASIO
GIMNASIA 2	20	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:20- 11:10	GIMNASIO
ENTRENA TU CUERPO	20	19/01/26- 17/06/26	L-X 09:00- 10:00	GIMNASIO
ESTIRAMIENTOS	15	23/01/26- 19/06/26	V 10:00- 11:00	MONTEMAR
YOGA	20	19/01/26- 17/06/26	L-X 10:15- 11:15	GIMNASIO
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE INICIACION	15	20/01/26- 16/06/26	M 09:00 -10:30	TALLER 5
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	15	20/01/26- 16/06/26	M 10:45- 12:15	TALLER 5
JUEGOS DE MEMORIA	15	21/01/26- 17/06/26	X 11:00-12:00	SALA MAYORES
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
BAILES LATINOS	20	22/01/26- 18/06/26	J 11:20- 12:45	GIMNASIO
ACTIVIDADES MANUALES				
MANUALIDADES	20	21/01/26- 18/06/26	X 17:30- 19:30	SALA MAYORES
OTRAS ACTIVIDADES				
RISOTERAPIA	20	19/01/26- 15/06/26	L 11:30-12:30	GIMNASIO

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.

En su Centro de Mayores.

www.alicante.es

