

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES FLORIDA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
ENTRENA TU CUERPO	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 11:50- 12:50	GIMNASIO
GIMNASIA PASIVA	25	19/01/26- 19/06/26	L-V 12:15- 13:15	GIMNASIO
YOGA	25	19/01/26- 17/06/26	L-X 8:30- 9:30	GIMNASIO
ZUMBA	25	19/01/26- 17/06/26	L-X 17:00- 18:00	GIMNASIO
GIMNASIA 1	25	19/01/26- 15/06/26	L-V 09:45- 10:45	GIMNASIO
GIMNASIA 2	25	19/01/26- 15/06/26	L-V 11:00- 12:00	GIMNASIO
PILATES 1	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 9:00- 10:00	GIMNASIO
PILATES 2	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:10-11:10	GIMNASIO
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE	15	19/01/26- 15/06/26	L 09:00- 10:30	SALA 2
ALFABETIZACIÓN	12	20/01/26- 16/06/26	M 10:00- 12:00	SALA 3
NUEVAS TECNOLOGÍAS	20	21/01/26- 17/06/26	X 11:00- 13:00	S. POLIVALENTE
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
PINTURA INICIACIÓN	15	20/01/26- 16/06/26	M 10:00- 12:00	SALA 1
PINTURA AVANZADO	15	21/01/26- 17/06/26	X 10:00-12:00	SALA 1
MANUALIDADES	15	23/01/26- 19/06/26	V 09:30- 11:30	SALA 2
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
TEATRO	20	19/01/26- 15/06/26	L 10:30- 11:30	S. ACTOS
TEATRO INICIACIÓN	20	19/01/26- 15/06/26	L 09:30- 10:30	S. ACTOS
CASTAÑUELAS	20	19/06/26- 15/06/26	L 10:00-11:00	POLIVALENTE
SEVILLANAS INICIACIÓN	20	19/01/26- 15/06/26	L 11:00-12:00	POLIVALENTE
SEVILLANAS INICIACIÓN 2	20	19/01/26- 15/06/26	L 12:15- 13:15	POLIVALENTE
BAILE EN LINEA	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 18:00- 19:00	SALA 1
BAILES DE SALÓN INICIO	10	21/01/26- 17/06/26	X 09:00- 09:50	S. ACTOS
BAILES DE SALÓN INICIO 2	10	21/01/26- 17/06/26	X 10:00- 11:00	S. ACTOS
CORO	40	19/01/26- 15/06/26	L 18:00- 19:30	S. ACTOS
OTRAS ACTIVIDADES				
PREVENCIÓN ARTROSIS	40	22/01/26- 18/06/26	J 10:00- 11:00	S. POLIVALENTE
RISOTERAPIA	30	19/01/26- 15/06/26	L 18:15 – 19:15	SALA 1

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.

En su Centro de Mayores.

www.alicante.es



Ayuntamiento de Alicante