

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES CIUDAD DE ASÍS

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
CARDIO LATINO	25	21/06/26- 19/06/26	X-V 11:30 - 12:30	CMM
GIMNASIA	25	19/01/26 – 19/06/26	L-V 09:30- 10:30	CMM
GIMNASIA PASIVA	25	20/01/26- 16/06/26	M- J 09:00- 10:00	CMM
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE INICIO	15	20/01/26 - 16/06/26	M 09:00 -10:30	SALA ASOCIACIÓN
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	15	20/01/26- 16/06/26	M 10:45- 12:15	SALA ASOCIACIÓN
ALFABETIZACIÓN	15	19/01/26- 15/06/26	M 11:15-12:45	CMM
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
TEATRO	25	22/01/26- 18/06/26	J 09:00 – 10:30	SALA ASOCIACIÓN
BAILE LATINOS	25	21/01/26- 17/06/26	X 09:30- 11:00	CMM
SEVILLANAS INICIACION	25	22/01/26- 18/06/26	J 10:30- 11:30	CMM
SEVILLANAS AVANZADO	25	22/01/26- 18/06/26	J 11:40- 13:00	CMM
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	25	22/01/26- 18/06/26	J 17:00- 18:00	CMM
CASTAÑUELAS AVANZADO	25	22/01/26- 18/06/26	J 18:00- 19:00	CMM
ACTIVIDADES MANUALES				
CORTE Y CONFECCIÓN	15	20/01/26- 16/06/26	M 17:00- 18:00	CMM
PATCHWORK	15	20/01/26- 16/06/26	M 18:00- 19:00	CMM
PINTURA	20	19/01/26- 15/06/26	L 17:00- 19:00	CMM
GANCHILLO	15	20/01/26- 16/06/26	M 17:00 – 18:00	CMM
MANUALIDADES	15	23/01/26- 19/06/26	L 11:00- 12:30	CMM
OTRAS ACTIVIDADES				
RISOTERAPIA (346)	25	21/01/26- 17/06/26	X 17:00-18:30	CMM

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.

En su Centro de Mayores.

www.alicante.es



Ayuntamiento de Alicante