

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES EL CISNE

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
ENTRENA TU CUERPO	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:30-11:30	SALA GRANDE
GIMNASIA 1	25	19/01/26- 17/06/26	L-X 09:30- 10:30	SALA GRANDE
GIMNASIA 2	25	19/01/26- 17/06/26	L- X 10:45- 11:45	SALA GRANDE
GIMNASIA PASIVA	25	23/01/26- 19/06/26	V 09:30- 10:30	SALA GRANDE
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE 1	20	19/01/26- 15/06/26	L 09:00-10:00	SALA PEQUEÑA
ENTRENA TU MENTE 2	20	19/01/26- 15/06/26	L 10:05- 11:05	SALA PEQUEÑA
CLUB DE LECTURA	15	19/01/26- 15/06/26	L 11:15- 12:45	SALA PEQUEÑA
ALFABETIZACIÓN	20	21/01/26- 17/06/26	X 09:30- 11:00	SALA GRANDE
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
PINTURA TELA	20	22/01/26- 18/06/26	J 17:00-20:00	S. PEQUEÑA
PINTURA AL ÓLEO	20	19/01/26- 15/06/26	L 17:00-20:00	S. PEQUEÑA
ACTIVIDADES MANUALES				
PATCHWORK	15	21/01/26- 19/06/26	X-V 17:00-19:00	SALA PEQUEÑA
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
BAILES LATINOS	20	23/01/26- 19/06/26	V 11:00- 12:00	SALA GRANDE
CORO	15	20/01/26- 16/06/26	M 18:00- 19:00	SALA PEQUEÑA
CASTAÑUELAS	20	21/01/26- 17/06/26	X 18:10- 19:10	SALA GRANDE
OTRAS ACTIVIDADES				
RISOTERAPIA	25	20/01/26- 16/06/26	M 11:45- 12:45	SALA GRANDE

MÁS INFORMACIÓN EN:

Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.

En su Centro de Mayores.

www.alicante.es

