

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES LOS ÁNGELES

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA 1	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 09:30- 10:30	GIMNASIO
GIMNASIA 2	30	19/01/26- 17/06/26	L-X 10:45- 11:45	GIMNASIO
GIMNASIA 3	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 17:50- 18:50	GIMNASIO
GIMNASIA 4	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 18:55- 19:55	GIMNASIO
PILATES 1	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 09:30- 10:30	GIMNASIO
PILATES 2	30	20/01/26- 18/06/26	M-J 10:45- 11:45	GIMNASIO
YOGA	25	19/01/26- 17/06/26	L-X 10:00- 11:00	POLIVALENTE
ENTRENA TU CUERPO	25	20/01/26- 18/06/26	M-J 09:00-10:00	POLIVALENTE
GIMNASIA PASIVA	25	21/01/26- 17/06/26	X 11:15- 12:15	POLIVALENTE
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE INICIO	25	22/01/26- 18/06/26	J 9:00 - 10:15	S. LECTURA
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	25	22/01/26- 18/06/26	J 10:15 - 11:30	S. LECTURA
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
GUIARRA	10	19/01/26 - 15/06/26	L 11:15- 13:00	S. REUNIÓN
BAILES DE SALÓN	30	20/01/26- 16/06/26	M 10:30- 12:00	POLIVALENTE
BAILES EN LINEA	20	20/01/26- 16/06/26	M 11:30 - 12:30	CAFETERÍA
SEVILLANAS INICIACIÓN	20	19/01/26 - 15/06/26	L 17:00- 18:30	S. ACTOS
SEVILLANAS AVANZADAS	20	19/01/26 - 15/06/26	L 18:00 - 19:30	GIMNASIO
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	25	19/01/26- 17/06/26	L-X 17:00- 18:00	GIMNASIO/ S. ACTOS
CASTAÑUELAS AVANZADO	25	21/01/26- 17/06/26	X 18:00 -19:30	S. ACTOS
ACTIVIDADES MANUALES				
MANUALIDADES	15	20/01/26- 18/06/26	M-J 16:30 -19:30	CAFETERÍA
OTRAS ACTIVIDADES				
RISOTERAPIA	20	20/01/26- 16/06/26	M 18:15- 19:15	CMM TÓMBOLA
BAILOTERAPIA	25	22/01/26- 18/06/26	J 11:00 - 12:00	CAFETERÍA

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

