

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TÓMBOLA				
ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
YOGA	30	02/10/25- 18/10/26	M-J 09:00- 10:00	S. ACTOS
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
GUIARRA	10	06/10/25- 15/06/26	L 11:15- 13:00	CMM LOS ÁNGELES
TEATRO	20	03/10/25- 19/06/26	V 9:00- 11:00	S. ACTOS
COUNTRY	20	02/10/25- 18/06/26	J 11:30-12:30	S. ACTOS
SEVILLANAS/ FLAMENCO	20	02/10/25- 18/06/26	J 12:30-13:15	S. ACTOS
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE 3	20	06/10/25- 15/06/26	J 12:00- 13:15	BIBLIOTECA
CLUB DE LECTURA	20	06/10/25- 15/06/26	L 17:00- 19:00	BIBLIOTECA
OTRAS ACTIVIDADES				
BAILOTERAPIA	30	07/10/25- 16/06/26	M 11:30- 12:30	S. ACTOS
RISOTERAPIA	20	07/10/25- 16/06/26	M 18:15- 19:15	S. ACTOS

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

