

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES LA FLORIDA

ACTIVIDADES FÍSICAS				
ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
GIMNASIA PASIVA	25	03/10/25- 19/06/26	L-V 12:15- 13:15	GIMNASIO
ENTRENA TU CUERPO	25	02/10/25- 18/06/26	M-J 11:50- 12:50	GIMNASIO
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE	15	06/10/25- 15/06/26	L 09:00- 10:30	SALA 2
ALFABETIZACIÓN	12	07/10/25- 16/06/26	M 10:00- 12:00	SALA 3
NUEVAS TECNOLOGÍAS	20	08/10/25- 17/06/26	X 11:00- 13:00	S. POLIVALENTE
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
TEATRO INICIACIÓN	20	06/10/25- 15/06/26	L 10:30- 11:30	S. ACTOS
TEATRO	20	06/10/25- 15/06/26	L 9:30-10:30	S. ACTOS
CASTAÑUELAS	20	06/10/25- 15/06/26	L 10:00-11:00	POLIVALENTE
CORO	40	06/10/25- 15/06/26	L 18:00- 19:30	S. ACTOS
SEVILLANAS INICIACIÓN	20	06/10/25- 15/06/26	L 11:00-12:00	POLIVALENTE
SEVILLANAS INICIACIÓN 2	20	06/10/25- 15/06/26	L 12:15- 13:15	POLIVALENTE
BAILES DE SALÓN INICIO	10	08/10/25- 17/06/26	X 09:00- 09:50	S. ACTOS
BAILES DE SALÓN INICIO 2	10	08/10/25- 17/06/26	X 10:00- 11:00	S. ACTOS
BAILE EN LINEA	25	02/10/25- 18/06/26	M-J 18:00- 19:00	SALA 1
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
PINTURA INICIACIÓN	15	07/10/25- 16/06/26	M 10:00- 12:00	SALA 1
PINTURA AVANZADO	15	08/10/25- 17/06/26	X 10:00-12:00	SALA 1
OTRAS ACTIVIDADES				
RISOTERAPIA	30	06/10/25- 15/06/26	L 18:15 – 19:15	SALA 1
PREVENCIÓN ARTROSIS	40	02/10/25- 18/06/26	J 10:00- 11:00	S. POLIVALENTE

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

