

# CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

## ACTIVIDADES 2025 - 2026



### CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES EL CISNE

| ACTIVIDAD                   | PLAZAS | FECHAS             | HORARIO          | E. SOLICITADO |
|-----------------------------|--------|--------------------|------------------|---------------|
| ACTIVIDADES FÍSICAS         |        |                    |                  |               |
| ENTRENA TU CUERPO           | 25     | 02/10/25- 18/06/26 | M-J 10:30- 11:30 | SALA GRANDE   |
| GIMNASIA PASIVA             | 25     | 03/10/25- 19/06/26 | V 09:30- 10:30   | SALA GRANDE   |
| ACTIVIDADES FORMATIVAS      |        |                    |                  |               |
| ENTRENA TU MENTE 1          | 20     | 06/10/25- 15/06/26 | L 09:00-10:00    | SALA PEQUEÑA  |
| ENTRENA TU MENTE 2          | 20     | 06/10/25- 15/06/26 | L 10:05- 11:05   | SALA PEQUEÑA  |
| ALFABETIZACIÓN              | 20     | 08/10/25- 17/06/26 | X 09:30- 11:00   | SALA GRANDE   |
| ACTIVIDADES ARTÍSTICAS      |        |                    |                  |               |
| PINTURA TELA                | 20     | 02/10/25- 18/06/26 | J 17:00-20:00    | S. PEQUEÑA    |
| PINTURA AL ÓLEO             | 20     | 06/10/25- 15/06/26 | L 17:00-20:00    | S. PEQUEÑA    |
| ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS |        |                    |                  |               |
| BAILES LATINOS              | 20     | 03/10/25- 19/06/26 | V 11:00- 12:00   | SALA GRANDE   |
| CORO                        | 15     | 07/10/25- 16/06/26 | M 18:00- 19:00   | SALA PEQUEÑA  |
| CASTAÑUELAS                 | 20     | 08/10/25- 17/06/26 | X 18:10- 19:10   | SALA GRANDE   |
| ACTIVIDADES MANUALES        |        |                    |                  |               |
| AMIGAS DEL PATCHWORK        | 15     | 08/10/25- 19/06/26 | X-V 17:00-19:00  | SALA PEQUEÑA  |

**MÁS INFORMACIÓN EN:**  
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.  
En su Centro de Mayores.  
[www.alicante.es](http://www.alicante.es)

