

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES LOS ÁNGELES

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	ESPACIO SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA 3	30	02/10/25- 18/06/26	M-J 17:50- 18:50	GIMNASIO
GIMNASIA 4	30	02/10/25- 18/06/26	M-J 18:55- 19:55	GIMNASIO
GIMNASIA PASIVA	25	08/10/25- 17/06/26	X 11:15- 12:15	POLIVALENTE
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE INICIO	25	02/10/25- 18/06/26	J 9:00- 10:15	S. LECTURA
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	25	02/10/25- 18/06/26	J 10:30- 11:45	S. LECTURA
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
GUIARRA	10	06/10/25- 15/06/26	L 11:15- 13:00	S. REUNIÓN
BAILES EN LINEA	20	07/10/25- 16/06/26	M 11:30 – 12:30	CAFETERÍA
SEVILLANAS INICIACIÓN	20	06/10/25- 15/06/26	L 17:00- 18:30	S. ACTOS
SEVILLANAS AVANZADAS	20	06/10/25- 15/06/26	L 18:00 – 19:30	GIMNASIO
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	25	06/10/25- 17/06/26	L-X 17:00- 18:00	GIMNASIO/ S. ACTOS
CASTAÑUELAS AVANZADO	25	06/10/25- 17/06/26	X 18:00 -19:30	S. ACTOS
ACTIVIDADES MANUALES				
MANUALIDADES	15	06/10/25- 19/06/26	M-J 16:30 -19:30	CAFETERÍA
OTRAS ACTIVIDADES				
BAILOTERAPIA	25	02/10/25- 18/06/26	J 11:00 – 12:00	CAFETERÍA

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

