

JORNADAS DE FOMENTO DE CONSUMO DE FRUTA.

OBJETIVO.-

- Acercar a los jóvenes una variabilidad deportiva con nuevos deportes divertidos y también tradicionales, Kembudo, danza urbana, pelota valenciana, rugby, cicloindoor, etc.

- Fomentar una alimentación saludable y equilibrada, ofrecer piezas de fruta al alumnado que participan en la actividad, fomentar el consumo de alimentos sanos y alejarlos de la comida basura.

- Implantar valores deportivo y educativos, compañerismo, inclusión social e igualdad.

- Contribuir a fomentar la sostenibilidad en el deporte contribuyendo a un mundo más ecológico y más responsable y respetuoso con el medio ambiente

DESTINATARIOS.- Alumnado de 1º y 2º ciclo de secundaria.

METODOLOGÍA.-

Durante una jornada escolar (martes) y en los centros participantes, se monta un stand dónde se ofrece fruta e información y se distribuye al alumnado en las diferentes actividades deportivas propuestas.

PERIODO DE REALIZACIÓN.- Durante todo el curso escolar 2025-26. **Se confirmarán las fechas con los centros.**

INSCRIPCIONES: Hasta el 12 de Diciembre de 2025.

E-MAIL: adensalud@gmail.com

OBSERVACIONES: Con la colaboración de **Mercalicante.**