

CIUDAD DEPORTIVA

SALA PISCINA VÍA PARQUE

ACTIVIDAD	Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
MARCHA NÓRDICA	9.30- 11.30		9.30- 11.30
YOGA	9.30- 10.30		
PILATES		9.30- 10.30	
PILATES	10.30- 11.30		
RITMOS		10.30- 11.30	
MAYORES EN ACTIVO	10.30- 11.30	10.30- 11.30	
MAYORES EN ACTIVO	11.30- 12.30	11.30- 12.30	
YOGA		11.30- 12.30	
PILATES		12.30- 13.30	
PÁDEL INICIO	14.30- 15.30		
PÁDEL INICIO	15.30- 16.30		
RITMOS	19.30- 20.30	19.30- 20.30	
RITMOS	20.30- 21.30	20.30- 21.30	
PILATES		9.30- 10.30	
MAYORES EN ACTIVO		10.30- 11.30	
YOGA		11.30- 12.30	



CENTRO TECNIFICACIÓN

PABELLÓN BABEL

ACTIVIDADES FÍSICAS

ACTIVIDADES FÍSICAS MUNICIPALES A PARTIR DE 16 AÑOS



ACTIVIDAD	Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
PILATES	15.00- 16.00		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		15.00- 16.00	
PILATES	16.00- 17.00		
ENTRENAMIENT O FUNCIONAL		16.00- 17.00	
GAP		17.00- 18.00	
GAP		18.00- 19.00	
PILATES	9.30- 11.30	9.30- 11.30	
ENTRENAMIENT O FUNCIONAL			9.30- 11.30
ENTRENAMIENT O FUNCIONAL			10.30- 11.30
MAYORES EN ACTIVO	10.30- 11.30	10.30- 11.30	
YOGA		11.30- 12.30	
PÁDEL			11.30- 12.30